

LIGHTSALT

光鹽文教基金會

財團法人光鹽文教基金會 110年度成果報告

光鹽文教基金會第三屆董事第五次董事會議

111年5月10日

目錄

- 一. 110年度工作報告-時間銀行專案(附件一之一)P3~52
- 二. 110年度工作報告-生命書專案(附件一之二)P53~70
- 三. 110年度工作報告-轉角事工專案(附件一之三)P71~86



本年度第一次董事會規劃5/10召開
-預定報告委員會章程以及年度工作計劃:

LIGHTSALT
光鹽文教基金會

TimeX時間銀行專案

-大道之行天下為公。時間銀行是眾人的事，必須靠眾人之力成就！



TimeXInfinity
無限時間銀行

by **LIGHTSALT** 光鹽文教基金會

黃國瑞 (Ph.D) 光鹽文教基金會執行長

施銘旭(EMBA) TimeX時間銀行委員會總幹事

2022.4.15





報告大綱

LIGHTSALT
光鹽文教基金會

1. TimeX時間銀行背景&里程碑
2. 欲解決之社會問題&國度事工
3. TimeX時間銀行作法及應用
4. 110年度階段性成果
5. 111年度工作計劃
6. 其他補充:時間銀行系統應用的社會影響力





時間銀行核心理念:大道之行 人人可以活出生命真正價值

黃國瑞說，過去10多年台灣依據《志願服務法》推動志工服務，通常都是單向，除非有強烈的宗教情操，否則參與志工服務的動機不強，特別是當參與服務的志工，本身也有需要別人服務時怎麼辦？

他就遇到一位80位老太太拿著一大疊志工本，她過去累積幾千小時，如今需要別人服務，但因當初法令的設計就不是以交換為出發點，愛莫能助。目前雖有些機構也做時間銀行，只是交換率偏低，100小時能換到別人1、2個小時的服務就很不錯了。

至於「食物銀行」，募集食物及物資後，再分送給窮苦人家，仍停留在單向的「有人給、有人收」階段，還沒有進入「我為人人、人人為我」互蒙其惠的循環概念。



時間銀行APP 活出生命真正價值
希望翻轉大眾對時間銀行的觀念。

台灣時間銀行已做了20幾年，為什麼沒有成功？很大的問題是「大家都在做，沒有人取」，像我們會員的1個志工，他已存了1千多個小時，卻完全沒有用過，因為他不知怎麼用，像這種「只能存，不能取」叫什麼銀行？

《黃國瑞談時間銀行》：<https://youtu.be/EEfMT>





黃金本位



時間本位

黃國瑞說: 2003年開始推動時間銀行的南非, 在小農市集, 小販販賣水果蔬菜, 除標示現金, 也可以用時間幣交換, 扣二小時時間幣就可拿走一籃蔬果, 而要把時間幣賺回來, 就得再去服務別人。這不是Payback的概念而是一種Payforward的觀念, 類似波浪漣漪, 如基督信仰來講, 就是一種生命的傳遞, 「白白得來, 就白白捨出去。」(參太十8)

時間銀行是眾人的事, 必須靠眾人之力成就

「國際時間銀行交流論壇」邀請社區交換系統時間銀行創辦人任金 (Tim Jenkin) 應黃國瑞博士邀請訪台出席演講。

中央社記者趙麗妍攝
107年11月15日

<https://timebank2018.kktix.cc/events/timebank20181116>



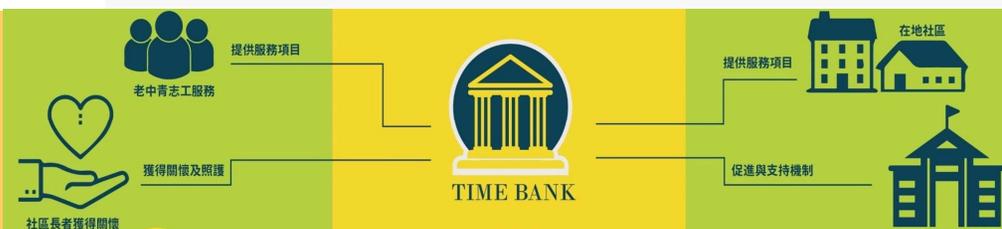
時間社會的時間銀行替代貨幣解決社會不公義

來自南非的社區交換系統時間銀行創始人任金 (Tim Jenkin) 表示, 他創辦社區交換系統的時間銀行, 人們可交換自己的需要與提供別人需求, 解決社會不公義問題。如果有接受其他人幫助後, 就能以自己的能力服務其他人。透過這樣的方式, 不需要金錢, 而是用時間紀錄完成人與人需求。

「時間銀行」源起是以社區為根基的「社區交換系統」, 提供使用者交換物品或服務方式。



甚麼是時間銀行？



提供服務時間的**儲存、交易、轉贈、借貸銀行**；可以連結**人與人、社區和社區、社群和社群**，**促進互動互助，互補互惠的銀行。**



時間銀行互助機制是一種以**時間為體，互助為本的運作模式**，透過**服務的給予與接受(give and take)**，讓**服務者與需求者**，從中獲得**社會參與鏈結及價值認定**，進而促成**人的善循環與社區互助/跨社區合作的機制**，逐漸達成**重建及強化各社區及整體社會的活化轉型。**



TimeX時間銀行里程碑 (2018 ~ 2028)

籌備期

宣揚時間銀行的理念
時間銀行委員會

TimeX APP Prototype
說明會・展示 APP 設計操作

建置期

開發新的時間銀行系統
TimeX社群、社會企業

先導單位進行用戶測試與迭代
服務元件驗證時間幣交易流程

開展期

時間銀行交流會
小型論壇、公聽會

政府背書的規範機構
大企業ESG/國際論壇

P1:2018~

P2:~2023~

P3:~2028



社會上互助的動機和行為不足

- 志工法限制現行志工多元流通的價值

- 全民發揮社會影響力，

建構台灣成為一個互助社會...





解決什麼社會問題 & 對應 SDGs

1. 解決什麼社會問題? (What)

- 解決貧窮問題：創造勞務交換價值
- 解決失業問題：增加創造勞務交換、提供工作機會
- 解決教育問題：提供專業技術、健康培訓活出生命真正價值
- 解決醫療問題：提供志工健康培訓、解決老人照顧



2. 如何解決? (How)

- TimeX委員會、TimeX社群、社會的建立
- 時間銀行社會企業的孵化、時間銀行落地
- 小型論壇、公聽會、政府背書的規範機構

3. 對應 SDGs

- 目標 1. 消除各地一切形式的貧窮
- 目標 3. 確保健康及促進各年齡層的福祉
- 目標 8. 促進包容且永續的經濟成長，達到全面且有生產力的就業，
- 目標 9. 建立具有韌性的基礎建設，促進包容且永續創新
- 目標 12. 確保永續消費及生產模式





兌換價值有限

僅勞務兌換

服務與兌換場域封閉

建立在封閉的各別系統，
如：單一 NPO、單一社區

兌換疑慮、不確定性高

未來能否提領，存在一定未知；
該服務未來是否仍存在？
有無相關人員？



兌換內容不多元

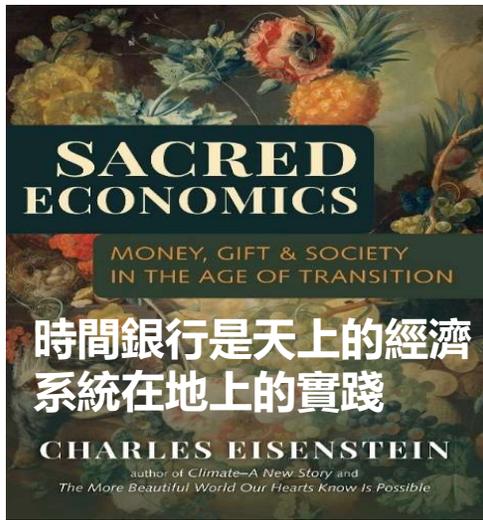
有限範疇
如：長照、伴陪...類為主

服務系統與場域單一、零碎

大部分為微、小型機構系統或場域，
無法串聯整合

服務參與者偏中、高齡

無法擴展規模、有點社會距離的感覺



人類發展的需要—老幼照顧/鄰里疏離

年生率從45萬/年,現在不到20萬/年,
雙薪家庭+北孫南送,超高老年化社會
孤獨貧弱長者,互不認識/點頭之交,社區事宜漠不關心
年輕流動上班族,空巢獨居老人也擔心詐欺與惡人

新經濟社會資源—服務學習/人生價值

服務,是一種深度學習。包含社團、社區、老人、小孩、生態環境,都是公民參與公眾事務,品德學習...
眾多退休者/志工力量需有效整合發揮,形成新經濟社會轉型主力,時間銀行是最大的驅動力

國家社會需要轉型—地方創生/活化社區

翻轉城鄉,發動企業、社團、基金會、大學認養村落、部落,扶持弱勢,社區營造,發展地方再生。

社會資源導向型經濟所提出的「去貨幣化」貨幣的迷思 貨幣本身並無價值而是人賦予的 貨幣化是人的貪婪無止境而過度消費也是造貧富不均的主因

神聖經濟學的來源人與人,人與環境及萬物息息相關互助共享共生(和Prof. Brown佛教經濟學idea相同)天人合一道法自然(不是人定勝天)一切都不是人賺來的(是上帝創造的)如野地的花從來不用愁:知足...生命就是禮物要感恩



以時間銀行運營系統，驅動社會互助支持體系的發展

健康促進互助應用

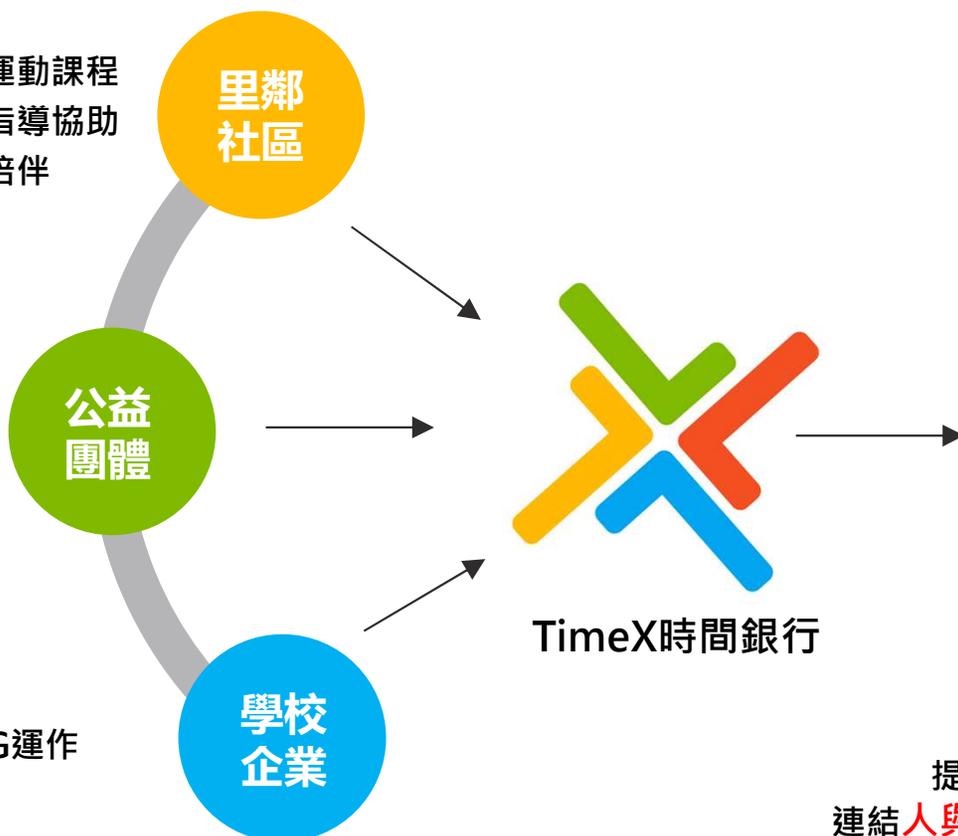
- ◆ 一般服務：如據點共餐、才藝運動課程
- ◆ 特定服務：如復健陪伴、用藥指導協助
- ◆ 專業服務：如經絡理療、失智陪伴
- ◆ 社區健康促進師培訓與認證

協助社福團體轉型

- ◆ 從有志工機制之社福團體開始
- ◆ 將單向機制轉化雙向互助機制
- ◆ 將志工點數轉成時間銀行點數

企業CSR/學校USR

- ◆ 企業福委會共享經濟運作
- ◆ 企業文教/慈善基金會CSR/ESG運作
- ◆ 配合教育部大學USR方案



時間幣之價值

 共享政府時間銀行
政策之福利

 折抵或優惠生活
所需之用品與服務

 換取各合作組織間
之互助互惠方案

提供服務時間的儲存、交易、轉贈
連結人與人、社區和社區、社群和社群



落地執行方案與永續運營模式

LIGHTSALT
光鹽文教基金會

擴大互助體系發展

- ◆ 培力運營人才
- ◆ 強化輔導團隊



時間幣流通使用

- ◆ 多元服務導入
- ◆ 健全交易規範



建置時間銀行系統

- ◆ 系統技術開發
- ◆ 實際運作測試



實際運營場域示範

- ◆ 組建運營團隊
- ◆ 示範運營流程





時間銀行系統應用的目的

LIGHTSALT
光鹽文教基金會

一. 有效整體管理

➢ 參加者管理/互助機制管理/交易程序管理/正常記錄管理/信用評估管理/異常提醒管理/營運統計管理等

二. 跨越時空效率

➢ 隨時搜尋媒合/跨越時空協商/各種資通訊方便應用機制

三. 有效串整社區

➢ 以時間銀行運營系統，驅動社會互助支持體系的發展

四. 促進積極發展

➢ 提升互信與信用機制/推薦機制/跨社區之社會層級推廣/架接現有兌換系統借力使力



時間銀行的發展



三年多來各種形態與落地方式已遍地開花/分散/區域侷限/認定標準不一

(引用多伯特系統整合簡報資料)

時間銀行的推動目前針對不同的場域 應用，各自自由發展

記錄方式多元：紙本蓋章、電腦檔案、系統資料庫等方式
應用情境多元：長照、成人教育、偏鄉、青年社宅等主題不一



- CorPAAS 教會時間銀行系統
- 優時間銀行雲:主要結合優照護
- 天下顧問(試營運):結合天下公益計劃
- 台灣善向(籌劃中):結合社會影響力點數平台



- 弘道老人福利基金會
- 路中廟社區
- 台灣時間銀行協會
- CES Taiwan 白石時間銀行
- 全民造福時間銀行聯盟(尚未運作)

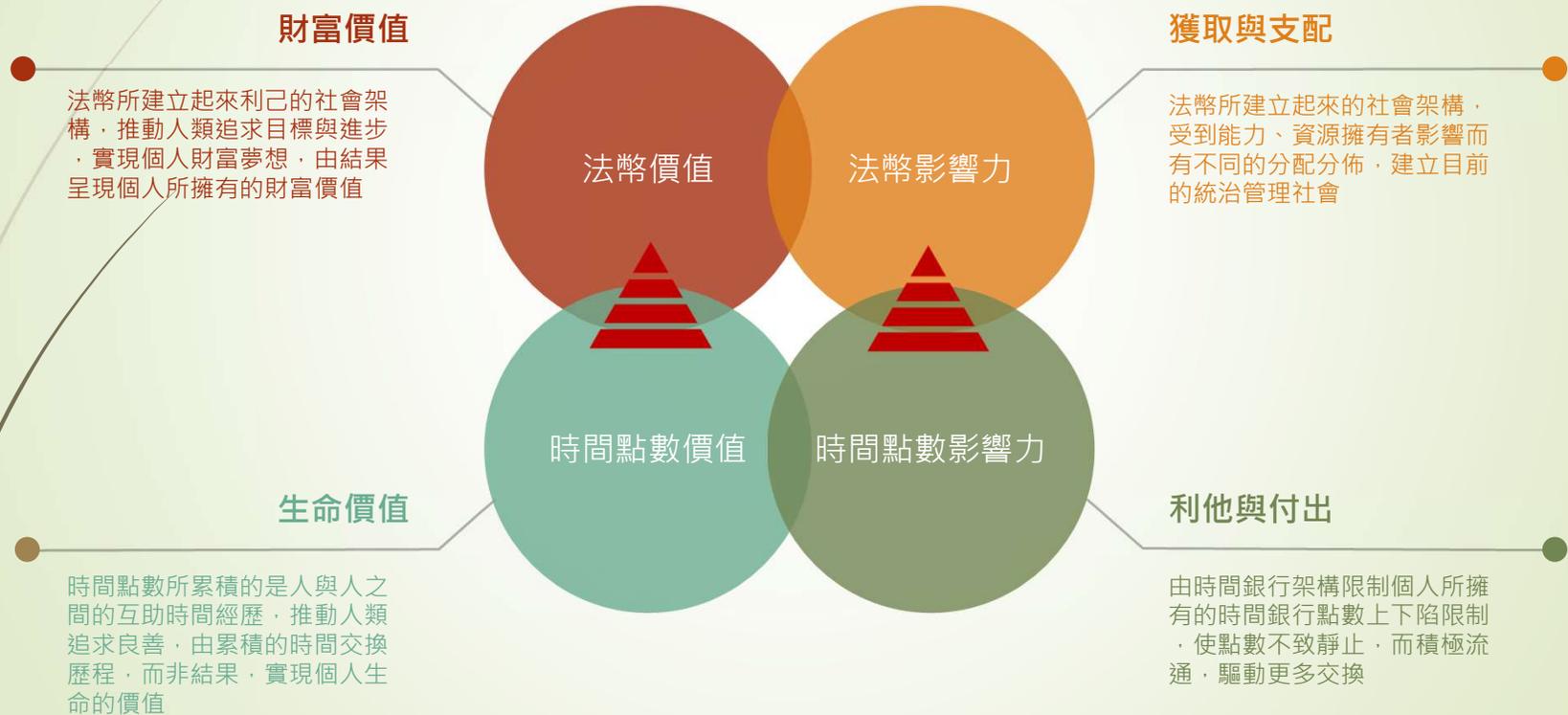


- 計畫案(中央)
 - 科技部：新互助時代-時間銀行社區實踐
 - 衛服部：時間銀行多元培力推動計畫(11申請案)
- 行政機關(地方)
 - 新北社會局-佈老時間銀行



時間銀行所建立的社會價值

時間銀行不是取代，而是輔助法幣



(引用多伯特系統整合簡報資料)



時間銀行公約(協定Protocol)

時間銀行流通的推動，讓彼此價值合一

建立時間銀行交易所
協助各地時間銀行交換

合規評量管理，透過時間銀行交易所讓交換走出社區

- ✓ 邀請地區時間銀行社區推動營運者，參與研討
- ✓ 由參與時間銀行交易所的社區推動經營者，與交易所委員群推舉公約(協定Protocol)審議制定委員
- ✓ 同時建立網路公開的相關制度改版倡議討論入口
- ✓ 完成時間銀行公約定期版本修訂

(引用多伯特系統整合簡報資料)



沉浸式時間銀行推展策略方法

熱心時間銀行的一小群人舉辦的活動

積極推動時間銀行初期團隊，透過活動舉辦的方式，不用過度闡述時間銀行的運作原理，可以專注在企劃對社區互助有益的內容設計上

吸引涉入程度低的個人參加活動

社區中的個人，透過社群共同關係人的參與，認知風險降低，進而從眾參與活動。



主動參與回饋社區

此時可以參與活動上給予時間必的招募選項，回饋付出，獲得時間點數，同時自然的了解時間銀行的機制與驅動個人主動了解背後的含意

達到時間銀行負債限制

個人活動參與活動在沒有時間點數的情況下，可以以負支出的方式來報名參與活動，直到負支出達限制額度，即限制無法參與活動

讓時間銀行的理論架構，經由參與的過程中逐步了解時間銀行的意義與價值



TimeX系統介面展示

透過活動同時進行
個人的活動報名：付出時間點數
個人的招募參與：支付時間點數

TimeXInfinity 無限時間銀行
by LIGHTSALT 光鹽文教基金會

時間銀行研討會
活動類型：lecture
舉辦人：Administrator
報名費用：1.0 時間幣

活動開始時間：2022-03-15 00:00
活動結束時間：2022-03-15 23:59
活動地點：online
活動報名截止：倒數 1天 41分

報名
取消本活動 查看活動報表

最新招募情況
創建招募 查看招募報表

人力 刪除
服務接待 / 2 人
接待、安排座位
+\$2.0 我要認養
招募進度0%

時間銀行研討會
歡迎社群推動者踴躍報名參加研習

TimeXInfinity 無限時間銀行
by LIGHTSALT 光鹽文教基金會

名額有限

確認報名
時間銀行研討會
Administrator
2022-03-15 上午12:00
online
請填寫報名者資訊
姓名 電話 電子信箱
姓名 電話 電子信箱
確認送出

已選擇協助:
人力
服務接待 接待、安排座位
1人
確認送出

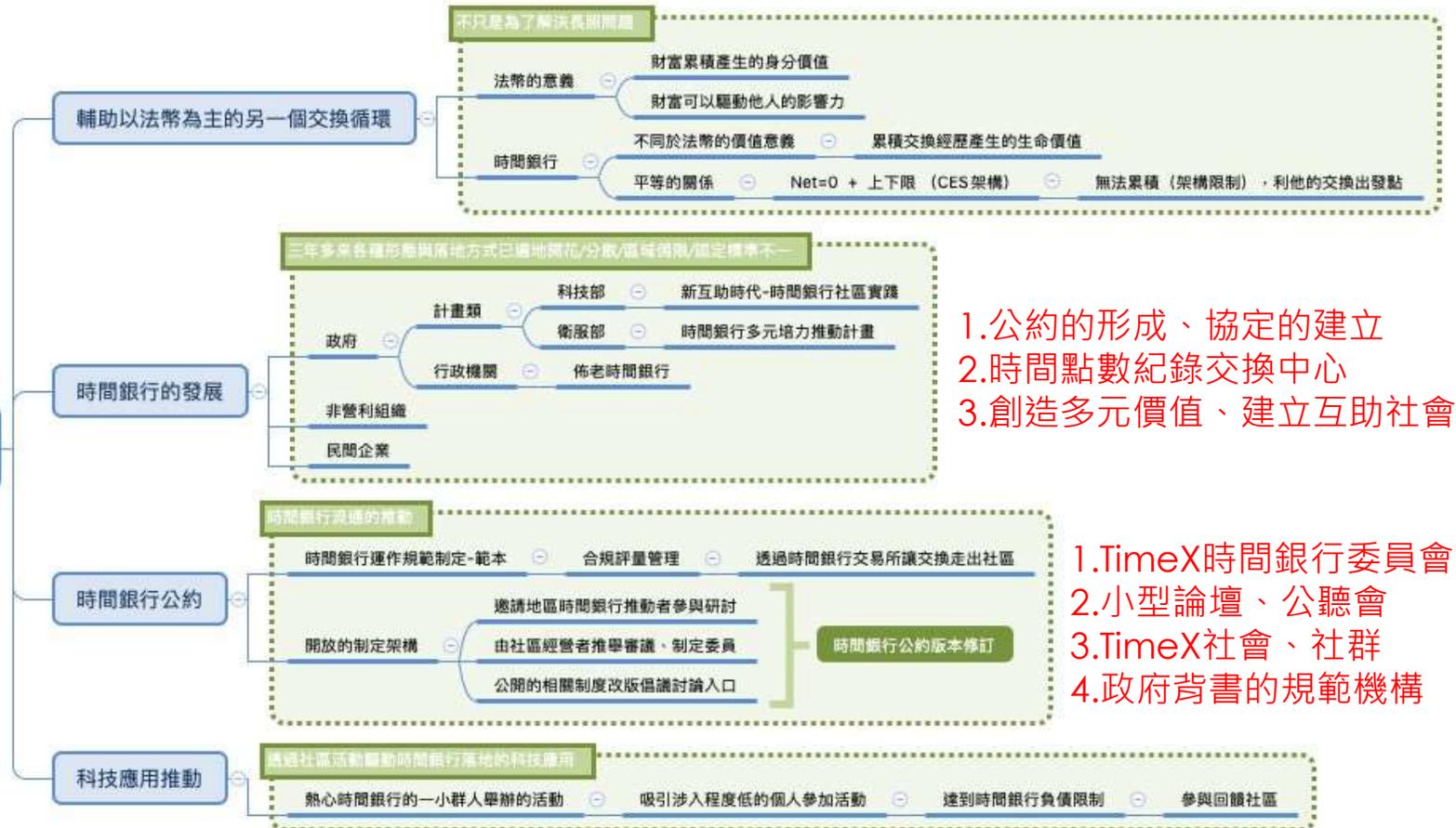
(引用多伯特系統整合簡報資料)





由台灣出發的時間銀行

LIGHTSALT
光鹽文教基金會



- 1.公約的形成、協定的建立
- 2.時間點數紀錄交換中心
- 3.創造多元價值、建立互助社會

- 1.TimeX時間銀行委員會
- 2.小型論壇、公聽會
- 3.TimeX社會、社群
- 4.政府背書的規範機構



TimeX委員會111年建議之委員名單

► 目標在5月10日董事會定案...

1.孫志鴻、2.黃國瑞、3.(馮騰永)、4.陳木城、5.(陳德成)、6.葉哲瑜、7.(李元傑)、8.王貝絲、9.施銘旭、10.呂子煒、11.黃志湧、12.黃卉莉、13.(廖志德)、14.朱騏、15.葉卿琳、16.王傳宏、17.李晨瑜、18.洪圓明、19.吳曼麗、20.林淑容、21.林柏樺、22.施宜廷、23.吳孟達、24.賈豫傑、25.呂宗杰、26.劉家齊、27.林上容

(先前110年之委員但沒有意願或未能積極參與者暫時轉至顧問團仍然保持聯繫)

總預算的初版及委員會工作計畫委員組成名單確認後呈光鹽基金會董事會進行正式審議.....

時間銀行委員會組織架構之提案



LIGHTSALT

光鹽文教基金會



社會企業
籌備處

時間銀行
學院

顧問團



時間銀行委員會

總幹事
(執行特助)

活動及公關組

行銷推展組

研發及應用組

企劃組

綜合行政組

勸募組

策盟組

外包活動專案

外包APP專案

平台管理系統維護

外包行銷專案

外包群募專案

專案組

社區/社團/學校USR/教會教團/企業CSR...

後勤支援

財務總務

志工團

外包專案/客服支援



時間銀行委員會組織章程提案

目的：

本院為協助推動時間銀行相關的計畫。本委員會是由時間銀行相關的計畫推動場域之內的先進前輩及專家學者組成，它可獨立的提出相關評論、建議擬定提案送委員會，經委會半數以上同意之後再由主任委員向董事會提報後推動執行，本標準作業流程依據「提案施行細則」規定設置。

任務：

在「社會企業籌備處」規劃的階段提供諮詢和支援。

在「社會企業」成立之後計畫推動的資源、合作伙伴的連結。

其他推廣相關的事項。

組織：

置委員十五 ~ 十九名：

主任委員及副主任委員各一名，由董事會指派，置總幹事一名，由本會自委員中推派，行政人員由董事會派員擔任。其餘委員名單經主任委員提報 董事會核定後聘任之。

委員之資格：

本會委員之遴聘參考依據「時間銀行委員遴聘施行細則」規定設置規定，包含各種背景的委員以適當地審核相關人體研究之案件，在任期開始前需要簽署保密協議及利益迴避同意書。

依據個人能力、興趣、知識與專業並且願意對本委員會的工作付出時間和心力。

委員之專業資格以功能與場域為考量包含媒體推廣，社區發展，AI數位，公益社福，教育，長照，泛永續，循環經濟，環境公衛，新創社創醫師，社工人員，律師，會計和/或非特定專家(例如:教育、宗教界等人士)。

在審查計畫時，當有利益衝突時，委員須主動以書面的方式提出有。

委員因為自身的狀況或工作的安排得以向委員會請辭。年度當中無故三次或連續三次沒有參與委員會議，則總幹事提報主委評估委員身分的繼續。

新聘任之委員應接受時間銀行相關計畫的知識。

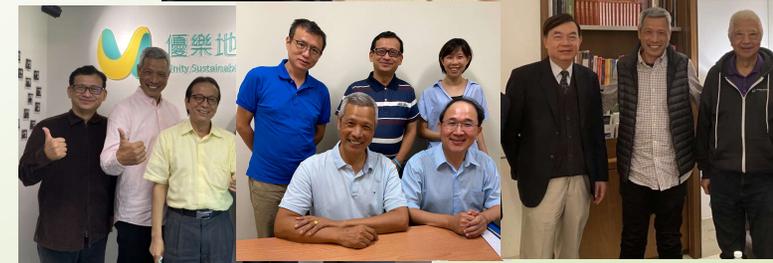
**本會每一個月開會一次，必要時得召開臨時會議。
依據時間銀行計畫之進度辦理。**



110年度階段性成果(1/2)

- 5月：成立四人工作小組，由黃牧師、林美華顧問、陳木城校長以及葉宏謨教授開始籌劃
- 6月：開始以 SOA-ERP 服務元件驗證時間幣交易流程
- 7月：與先導單位 合樸農學市集 以及 台中市印尼關懷協會開始需求訪談
- 8月：TimeX APP Prototype 完成，與先導單位進行用戶測試與迭代

(按照時間次序列出重要的會議以及成果)





110年度階段性成果(2/2)

- 9月：至台中參加台中市印尼關懷協會主辦的說明會，展示 APP 設計操作
- 10月：成立**TimeX時間銀行委員會** / 委任銘旭為時間銀行總幹事
- 11月：楊坤修(社會創新永續發展協會理事長)和呂子煒(在地安老推展協會理事長)為執行顧問 / 時間銀行 2.0 概念提出@社會創新落地計畫 / 拜訪康橋國際學校洽談場域合作
- 12月：TimeX 時間銀行共識營，邀請委員會成員與重要夥伴參加/時間銀行 2.0 商業模式成型成立社會企業籌備處/ 拜訪**悠遊卡/點鑽**洽談策略合作

(按照時間次序列出重要的會議以及成果)





時間銀行創始人共識營



一、一起打造美好社會未來

(為何要辦理「創始人共識營」, 預

二、創始人參與者的承諾

三、每個人都是自己生命中的

四、創始人的胸章

五、1,3,10的建立

六、攜手共建 (問卷調查, 共

辦理日期: 11月下旬, (日期)





時間銀行創始人共識營

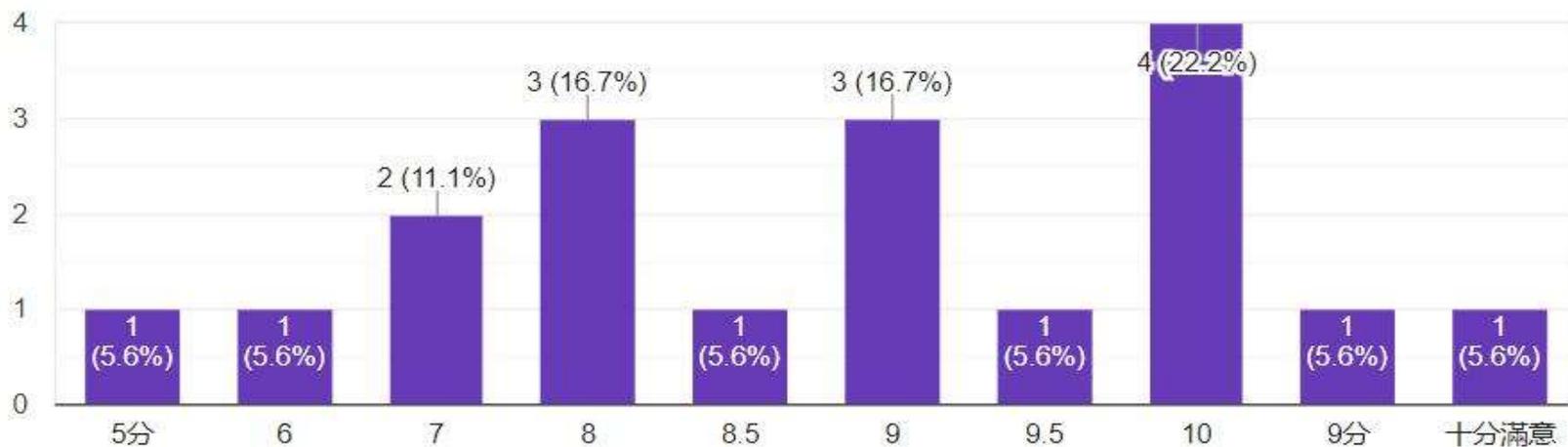
- 執行檢討會後調查-18人回覆

最喜歡 大合唱、3分鐘PPT、啤酒遊戲
滿意度 欣賞探詢、分享共識



滿意度1分~10分，最低1，最高10，請給本次共識營打個分數，謝謝

18 則回應



IMPACT NEXT

第二屆 社會創新管理師 認證培訓課程 與大師們一起培育 社會創新DNA 建構 組織永續腦



SOCIAL INNOVATION MANAGER

全台第一個伴陪式學習、孵化與加速的社會創新育成課程



施振榮 | 董事長
王屋文化經營導師
暨宏碁集團創辦人
永續發展趨勢專題講座



葉欣誠 | 教授
行政院政務委員
聯合國永續發展目標之介紹與落實



朱竹元 | 董事長
優樂地永續董事長
ESG責任投資



楊坤修 | 理事長
台灣社會創新永續發展
協會理事長
社會創新與影響力規劃



薛喬仁 | 博士
MIT系統動態學博士
系統思考與影響力策略



黃慧敏 | 秘書長
B型企業協會秘書長
B型企業之發展與實例



吳相勳 | 博士
商業週刊ICEO學院講師
與專欄作家
精實創業



侯家楷 | 經理
KPMG安侯建業
社會企業服務經理
全球社會創新實務



林大涵 | 創辦人
員股放大創辦人
募資規劃與行銷策略



陳潔如 | 執行長
若水國際執行長
科技應用與世界永續



呂子燁 | 理事長
在地安協會理事長
創業落地實踐與資源整合



蘇仰志 | 校長
維學校創辦人
社會創新專案評審長



杜育任 | 會計師
SFO國際認證師
社會影響力衡量工具



陳永昌 | 執行董事
前聯任羅拉系統
基金會執行董事
社會影響力衡量工具



吳咨杏 | 執行長
朝邦文教基金會執行長
團隊建立



唐鳳 | 政委
行政院政務委員
社會創新趨勢專題講座

培訓特色

- 學習伴陪與專題指導
- 成果露出與孵化
- 嚴格授證機制
- 動態測評系統
- 模組化統一課綱
- 學習社群經營

主辦單位：台灣社會創新永續發展協會
tsisda.org@gmail.com | 0903595186 林秘書 | 週一至周五9:30-17:00



LINE LINE 71% 下午6:20



光塩文教基金會

您的職稱 *

總幹事

您想要報名本課程的原因

TimeX時間銀行計畫落地

您對於本課程的期待 *

落地的完整學習及實作

LINE LINE 100% 下午2:46

第二屆社會創新管理師培訓課...
https://docs.google.com/for...

台灣善向專題
Taiwan Sunshine Project
- 影響力時間銀行平台
Impact Time-Banking System

社團法人台灣社會創新永續發展協會
第二屆社會創新管理師認證課程第三組：
黃國瑞、施銘旭、葉哲瑜、郭家瑛、王嵐

光塩文教基金會-光塩時間銀行委員會

台灣社會創新永續發展協會
Taiwan Social Innovation and Sustainable Development Association
TSISDA

第二屆社會創新管理師-光塩組

鍾紹榮 | 董事長
王屋文化經營導師
暨宏碁集團創辦人
永續發展趨勢專題講座

葉欣誠 | 教授
行政院政務委員
聯合國永續發展目標之介紹與落實

朱竹元 | 董事長
優樂地永續董事長
ESG責任投資

楊坤修 | 理事長
台灣社會創新永續發展
協會理事長
社會創新與影響力規劃

薛喬仁 | 執行長
MIT系統動態學博士
系統思考與影響力策略

黃慧敏 | 秘書長
B型企業協會秘書長
B型企業之發展與實例

吳相勳 | 博士
商業週刊ICEO學院講師
與專欄作家
精實創業

侯家楷 | 經理
KPMG安侯建業
社會企業服務經理
全球社會創新實務

林大涵 | 創辦人
員股放大創辦人
募資規劃與行銷策略

陳潔如 | 執行長
若水國際執行長
科技應用與世界永續

呂子燁 | 理事長
在地安協會理事長
創業落地實踐與資源整合

記事本 相簿 群組成員

委員會共5位報名!!!



LIGHTSALT
光鹽文教基金會



社會創新落地專題計畫學習心得分享

2021/1/4會議紀錄

檔案 編輯 檢視 記事 視窗 工具 說明

即時聊天

插入 內文 Sans Serif 16 B I U

討論主題: 2021/1/7 夢想導師第一關

參考文件: 第二屆社會創新管理師III 影響力時間銀行平台 PPT v0.5_initial draft for discussion

討論事項:

- 要用1.0稱呼呢還是用2.0稱呼呢?
>>1.0代表的就是既有的時間銀行、2.0代表的就是我們組現在要做的新的提案
- 解決的問題是時間銀行1.0的問題
<抑既有時間銀行系統與點數系統結合·解決既有時間



李元傑 Matrix (奇元)

搜尋

IP

點數系統
給企業

謹以文字記錄心得如下，請代我分享：

1. 什麼是「善」？就是回歸「平等心」的「一體共好」全球公民素養。
2. 關鍵是如何使一體共好的「善」循環可持續，「善」投資高效益，而人人自然樂於參與，這件事一定會包含一顆擔當的心和全球公民化的科技。
3. 不論是ESG、SDG、ESD.....，如果仍只訴諸腦中概念的社會責任，而不是本於良知的社會擔當，就不會成為個人或法人的內在素養或文化，仍只會多是上有政策下有對策的虛假故事競賽，就心態上，其實是反方向的虛假化；真正有意義能感動人的，只會來自真正有社會擔當的個人或法人，才會真誠信實化，湧現促進信任一體共好的全球公民社會。

出0.6版的提案簡報

誘因、好處、興趣？
樣的企業)(有切合我
何使用?)(TA是願意



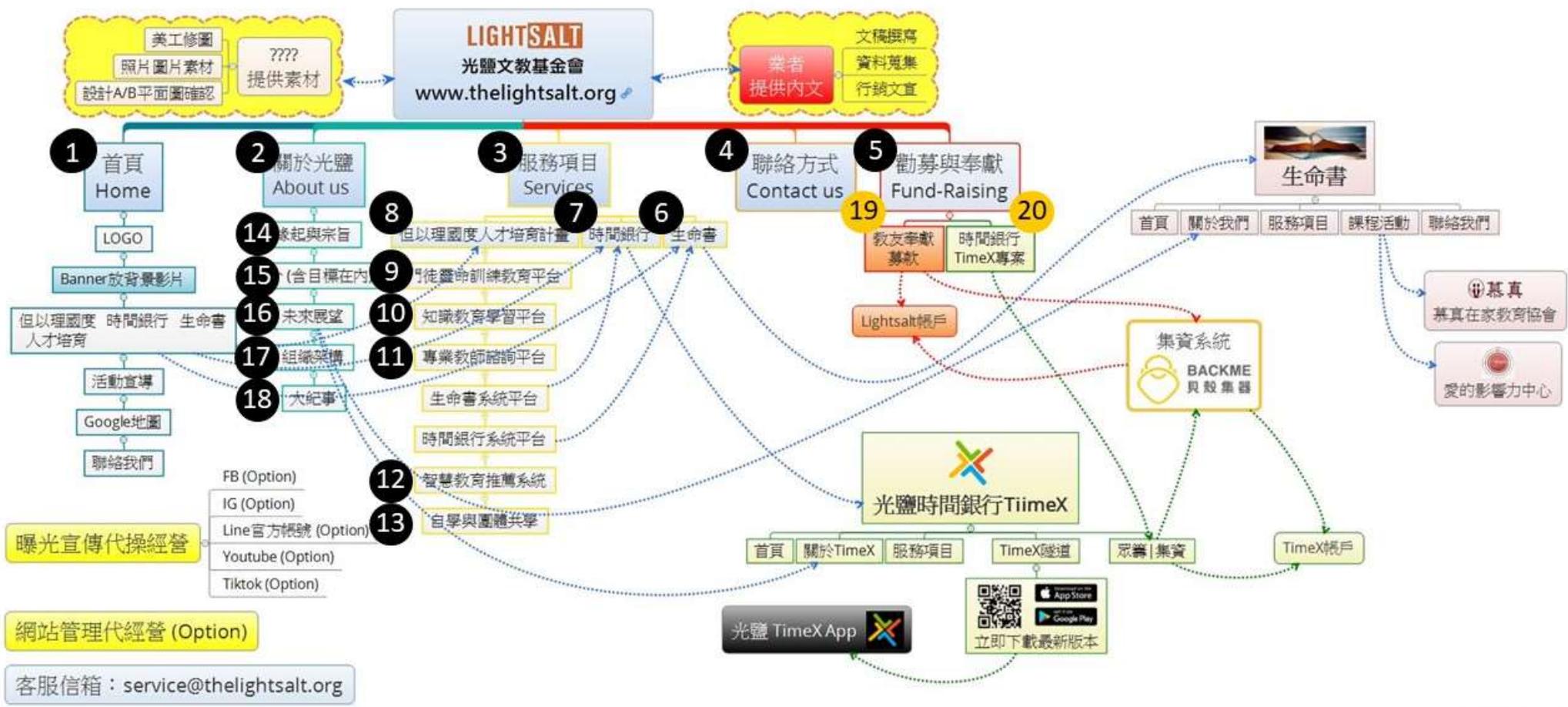


111年度工作計劃

- TimeX時間銀行平台系統建立
- TimeX@貝殼放大群眾募資專案
- 實體(澎湖)及同步線上海德論壇
- 論壇連動時間銀行募款計劃
- 每月委員會議/個案研討-專題分享讀書會
- 時間銀行社會企業/社區型單位的孵化: 互創智匯
- 後續落地計劃協助-在地安老協會社區型時間銀行
- 與TimeX先導Pilot Run單位需求訪談
- TimeX APP Prototype 完成，與先導單位Pilot Run進行P1-P3與迭代



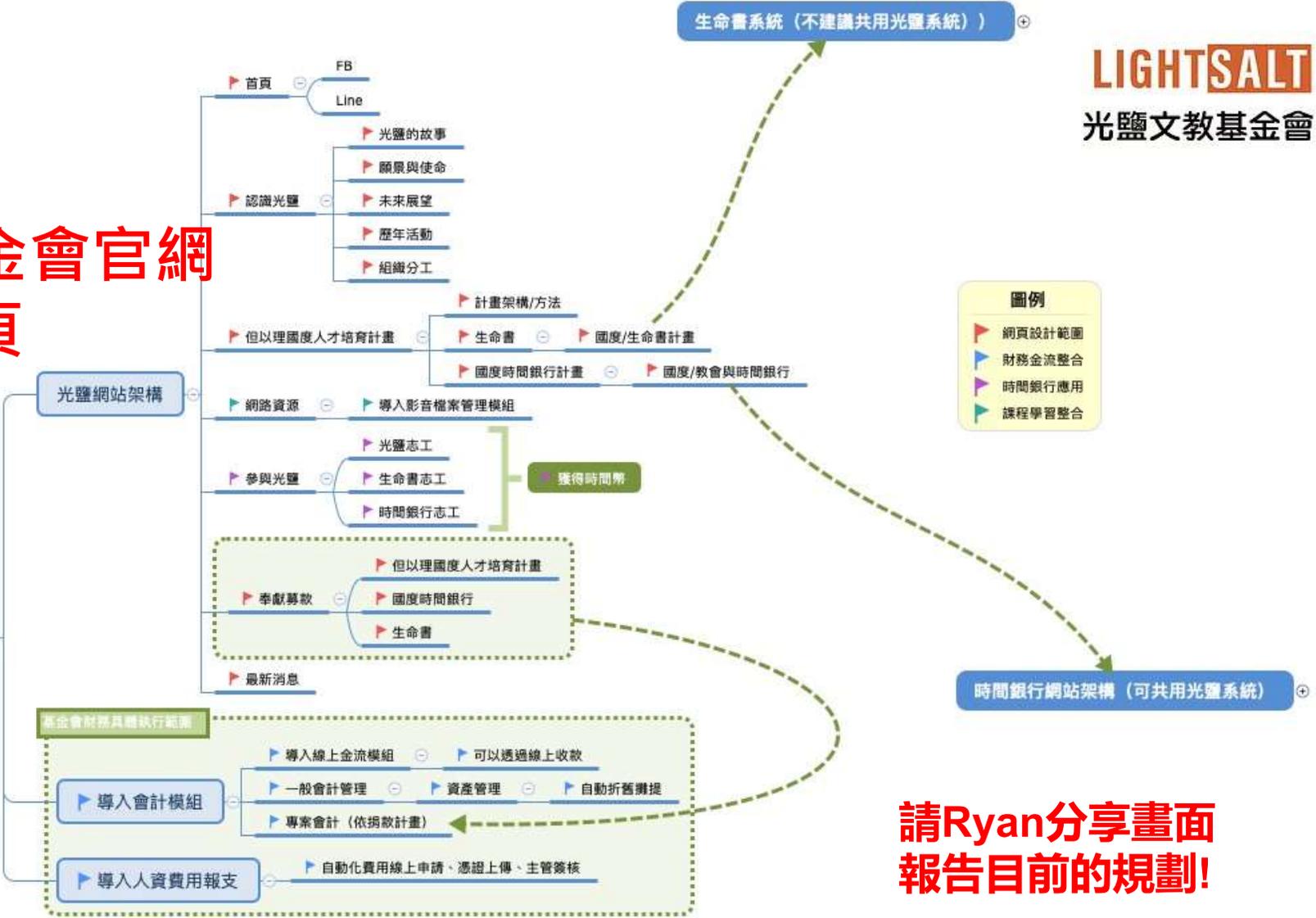
共20頁 + 連結Backme系統 (附：網站管理教學/站內關鍵字優化)





光鹽文教基金會官網 & TimeX 專頁

光鹽基金會系統建置



請Ryan分享畫面
報告目前的規劃!



時間銀行 串起每份力量

本期精彩內容

台灣民眾黨插旗搶灘澎湖 首波提名出爐
「藍瓜石斑」與「黃瓜石斑」平安挺過寒害
黃俊仁要在澎湖首創專業食品廠辦園區

發行人
專稿

封面
故事

讓「時間銀行」串起每一份力量

文/張弘光

與澎湖有特殊情緣，擁有電腦博士專業的光鹽基金會執行長黃國瑞牧師，在澎湖科技大學黃國光教授、加拿大中信慈善基金會吳曼麗董事、澎湖浸信會的協助下，來到澎湖訪問三天，與此間縣政府、澎科大與民間企業廣泛接觸。海德論壇主辦單位並決定在5月15日，以「時間銀行」為題，在中正堂舉行，將是首次發佈並聽取各方意見。

黃國瑞牧師希望未來在澎湖以最新資訊科技，配合產官學推動「時間銀行」串起澎湖社會裡的每一份力量。做出具體成效，希望將來把澎湖「時間銀行」成功案例，像過去健保卡在澎湖先實驗成功的方式，再普及到全國實施。

黃國瑞牧師是1981年台灣大學資工系畢業生，30歲前就在美國獲得電腦博士學位，他的第一份工作是在(TexasInstrument)德州儀器公司服務。他的太太張瑋是鋼琴博士。47歲那年有一個印度牧師呼召他們兩個人，同時放下工作成為全職牧師。黃國瑞40歲信上帝，47歲成為全職牧師，60歲返台推動「時間銀行」的公益平台。

這次澎湖行，在澎湖浸信會吳正一牧師的安排，黃國瑞牧師有場見證分享一馨香的生命李秀玲。他們在美國德州達拉斯的鄰居一李秀玲，她是一位美麗漂亮的澎湖女士。他們全家在美國生活那段時間，熱情、體貼、喜歡助人、



黃國瑞牧師

又會作菜，很自然的成為他們家最好的朋友。黃國瑞說，秀玲及家人對他們全家而言，簡直就是上帝派來照顧他們的天使。

因為秀玲的懿達與熱情，連黃國瑞回台灣推動「時間銀行」的資訊界人脈，都是秀玲平常熱心助人結下善緣幫忙鋪陳安排。但是當黃國瑞牧師確定回台灣時，秀玲也像任務完成後因病去世。

秀玲生前特別囑咐家人，往生後骨灰要回故鄉澎湖。這些年他們全家來澎湖都是到生命紀念館探視秀玲而與澎湖結緣，因而發現澎湖成為實驗區的特殊性。

隨著現代家庭與社區結構的改變，人們逐漸缺乏義務與認同感，人際關係漸漸淡化，有助於累積社會資本的信任關係也隨之式微。

在社會信任逐漸消失的背景之下，時間銀行應運而生，試圖將社會協作的概念整合進「可兌現」的人力資源庫；讓「舉手之勞」成為另類的存款。時間銀行的核心思想為「共同貢獻」(Co-Production)，當社會中的人和資源透過時間銀行串連起來，互助精神被完整發揮時，每人皆能貢獻己力、共同承擔責任，互相補位，提升社會面對衝擊的能力。

這次時間銀行在澎湖重新出發，被寄予深切的期待。海德論壇-最新版「時間銀行」將首次發佈並聽取各方意見。這是澎湖首次民間版公共政策共識凝聚過程，在地方選舉前夕舉行，有其探索澎湖未來發展的積極意義。●

「時間銀行」利己利他傳愛永續

讓志工的服務成為有價值，轉換為時間幣儲存

文/張永勳

澎湖縣文化局長洪棟霖、澎湖科技大學黃國光教授、光鹽基金會黃國瑞牧師走訪國際現代化水墨大師洪根深老師，2月21日下午，進行「時間銀行」的概念交流。

黃國光表示，「時間銀行」的時間貨幣，是可以與元宇宙、區塊鏈對接，好比說洪老師的作品將其數位化，成為數位作品後，可以透過N.F.T.(虛擬貨幣交易平台)來建立數位版權，讓此作品永恆保存。洪老師透過此作品得到時間幣後，做第二次公益，把他捐出來。

洪棟霖局長表示，透過時間銀行，可以讓志工的服務成為有價值，轉換為時間幣儲存，這是很好的平台。黃國瑞牧師表示，時間銀行就是「今天我服務了你，然後你去服務他人」，他結合了志工與佈施的概念。洪根深老師聽完這概念，也表示願意加碼支持。

此拜會後，記者繼續跟著黃國瑞牧師來到黃教授任處，進行進一步的訪談，訪談裡黃牧師表示為何會開始時間銀行的推動？年輕時成為

電腦博士的他，3年前回台灣，當時參與「食物銀行」的他，有一回參與服務時發現這些前來領免費餐點的街友，他們不懂得回來繼續幫助有需要的人，他認為這樣並不會幫助到他們，所以，「時間銀行」簡言之，就是你幫助他，他再去幫助別人的概念。

好比說，我服務你一小時，便擁有這一小時的時間貨幣，而這時間貨幣可以存在時間銀行，當有需要他人來服務時，就可以領出來用，也可以捐出來給有需要的人用，更甚者，如果政府存有針對此的儲備金，如果店家收取太多的時間幣，還可以將多的時間幣拿去跟政府換現金，如此時間幣就可以流通。

訪談中，澎湖科技大學科技部主任畫總主持人王明輝前院長亦來訪，加入時間銀行的話題，他表示這需要建構一套系統來連結，可以運用社區再造培育組織，在各社區推動，讓每個社區都成為時間銀行分行。緊接著，記者跟著黃牧師...等人，前來拜訪了澎湖副議長陳雙全，陳副議長是前照顧協會的理事長、現義勇消



左起：洪棟霖、洪根深、黃國瑞、吳曼麗、黃國光。

● 頁數
213

● 頁數
213



2022 在長者的需要上 看見我們的責任 海德論壇

主題：時間銀行與社區合作新模式



主要講員：

光鹽基金會執行長

黃國瑞
牧師

5/15(日)
14:00-17:00
澎湖灣行旅堂
中正

主辦單位：

光鹽基金會
澎湖縣探索未來發展協會
澎湖灣行旅渡假村

協辦單位：

加拿大中信慈善基金會
尼希米媒合平台 亞恩劇團
大東山珊瑚寶石股份有限公司

贊助單位：

iSure 愛惜
UIEC 聯德通股份有限公司
UIEC System Solutions Corporation

澎湖海德論壇(規劃中...)

LIGHTSALT
光鹽文教基金會



無限時間銀行準備在澎湖開辦
與環保局陳高樑局長進行「時間銀行」的理念交流





2022 TimeX個案研討/主題式分享讀書會

LIGHTSALT
光鹽文教基金會

場次	日期	分享人	分享主題	主持人/ 引言人	與談人	配合事項	備註
1	3/24	1. 吳孟達 2. 吳明儒	1. TimeX 時間銀行 平台系統規劃 2. 時間銀行交流沙龍	黃牧師	陳校長 呂理事長 林理事長	交流會的將會由主 持人來主導 & 引導 其他與談人的回饋 之後也希望其他 夥伴提問或回饋...	實體+ <u>線上</u>
2	4/7		規劃中...				實體+ <u>線上</u>
2	4/21		規劃中...				實體+ <u>線上</u>
3	5/7		規劃中...				實體+ <u>線上</u>
4	5/15		規劃中...				澎湖海德 論壇



貝殼放大群眾募資TimeX專案規劃中



們初步的文案完成先交給你研究。真的非常感謝您及您的團隊在這個關鍵階段的協力!

與會:黃牧師/呂子煒/高銘麟/黃志湧/施銘旭/楊坤修主任
在開會之前，除了初步簡單文案之外，先試著推演他們的格式:大涵比較容易判斷
[*https://www.backer-founder.com/#contact](https://www.backer-founder.com/#contact)

我的主要任務是讓資源集結並讓專案能夠順利推進...
這個禮拜有初步與貝殼放大林大涵交流，他認為我們的TimeX時間銀行項目是適合操作也很有社會價值的...(我們提案的文案完成後可以安排正式開會討論合作的可行性，或是分階段合作：顧問或代操 配合平台)
<https://youtu.be/x313CnbqwpA>
<https://www.youtube.com/watch?v=PdMP35QVPO4>

優質系 / 集眾人之力 讓夢想征服宇宙 林大涵
將台灣火箭送上太空、讓月亮打破傳統想像，一個個曾被懷疑甚至嘲弄的點子，在林大涵手上，都成了可被...

超艦TuesDay EP8 X 貝殼放大執行長暨創辦人 林大涵...
點選此處以開啟此連結。

請填寫下方表格並提供初步資料以利專案經理評估，我們將後續回覆。

聯絡人*	您的姓名
國家單位*	您的公司/機構/法人名稱
聯絡信箱*	yourname@gmail.com
聯絡電話*	0900000000
專案概述*	請簡潔自述您的計畫內容，若有想多描述請另附加一個附件。
專案符合以下條件*	<input type="checkbox"/> 專辦社區公益議題/非營利公益服務 <input type="checkbox"/> 無政治立場
團隊介紹	讓我們更了解您的團隊。
專案目標金額	請列出您專案目標之目標金額，以及計算方式。
專案目前階段 (可複選)	<input type="checkbox"/> 還在專案概念 <input type="checkbox"/> 已計畫表書 <input type="checkbox"/> 已可操作與驗證 <input type="checkbox"/> 已開始進行計畫 <input type="checkbox"/> 其他
是否有社群連結	請填入您的社群連結或社群名稱。
計劃需要的三項服務 (可複選)	<input type="checkbox"/> 以下全部服務 <input type="checkbox"/> 內容/策略諮詢 <input type="checkbox"/> 內容設計 <input type="checkbox"/> 社群服務 <input type="checkbox"/> 公關媒體關係 <input type="checkbox"/> 網路行銷 <input type="checkbox"/> 品牌行銷 <input type="checkbox"/> 數位工程 <input type="checkbox"/> 跨平台內容策略 <input type="checkbox"/> 數據分析 <input type="checkbox"/> 媒體採訪 <input type="checkbox"/> 社群媒體諮詢 <input type="checkbox"/> 其他
預計上線時間	從開始到上線，約需 1-7 週。
您是否曾得知我們的服務? (可複選)	<input type="checkbox"/> 未曾得知 <input type="checkbox"/> 社群 <input type="checkbox"/> 媒體 <input type="checkbox"/> 朋友推薦 <input type="checkbox"/> 其他請詳述
附件連結1	請提供相關計畫之雲端連結。
附件連結2	請提供相關計畫之雲端連結。
附件連結3	請提供相關計畫之雲端連結。
<input type="button" value="我不是機器人"/>	
<input type="button" value="開始送出"/>	



時間銀行社會企業/社區型單位的孵化

LIGHTSALT
光鹽文教基金會

- ◆ 理念、價值及受眾(TA)
- ◆ 重新定位 **X:交換-超越**
- ◆ 重組籌備社會企業
仍會繼續努力讓SIP落地

台灣善向
Taiwan Sunshine

時間銀行2.0:
建構互助社會與永續價值的影響力平臺

台灣光鹽文教基金會

新創社會企業提案

互創智匯
Comm-Verse

社會影響力時間銀行平台
Social Impact Time Banking Platform

啟動全民參與公益服務 建構影響力互助社會

2022/4/7 v0.7 (Prepared by TimeX - Joshua W. Shih)

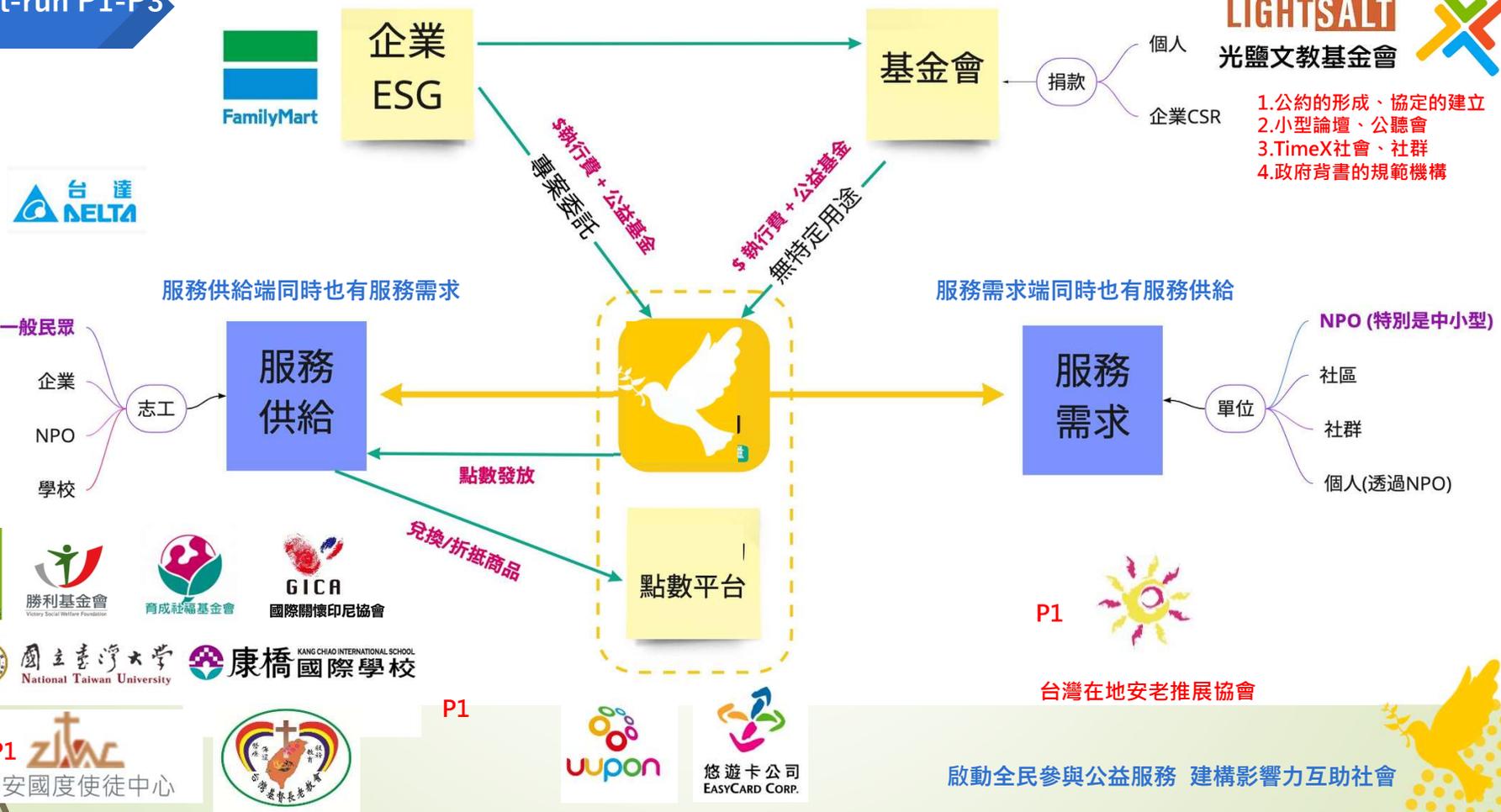


善用既有資源和人脈，找到關鍵利害關係人合作，以最小成本驗證商模，並同時累積NPO/志工資料庫

MVP / Pilot-run P1-P3



- 1. 公約的形成、協定的建立
- 2. 小型論壇、公聽會
- 3. TimeX社會、社群
- 4. 政府背書的規範機構

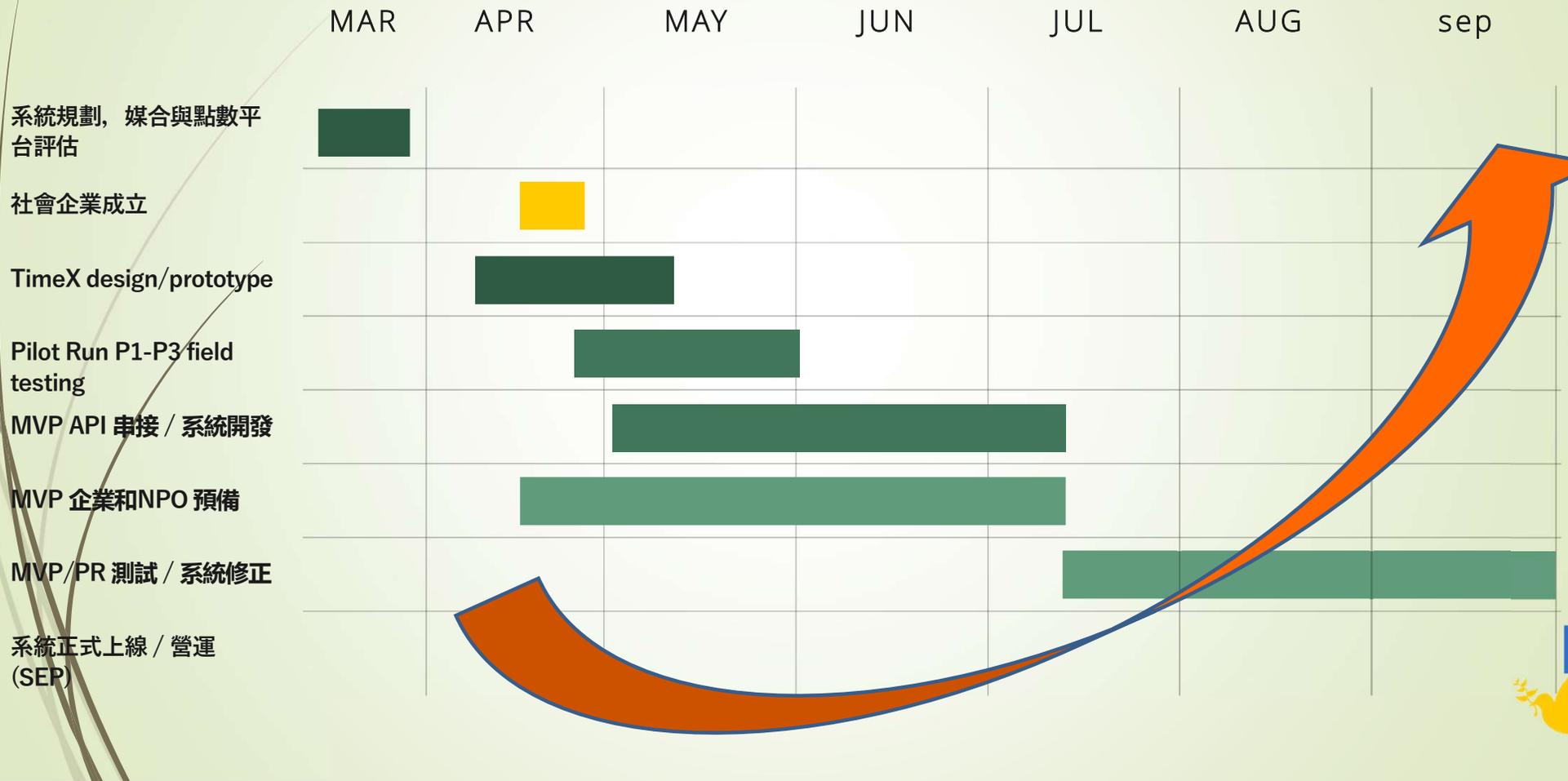


啟動全民參與公益服務 建構影響力互助社會





2022 社會企業成立 時程



董事兼執行長

黃國瑞 博士

Ph.D David Hwang

總幹事兼執行特助

施銘旭

William Shih

地址 | 台北市北投區泉源路35巷14號5樓

電話 | +(886) 909-897-718

e-mail | williammhshih@gmail.com

統編 | 81581560

www.thelightsalt.org/



捐款資訊:

戶名 | 財團法人光鹽文教基金會-時間銀行信託專戶

銀行 | 台北第一銀行 北投分行

帳號 | 19110039350

LIGHTSALT 財團法人光鹽文教基金會

作世上的光，燃燒自己；
做地上的鹽，融化自己。



Time X Infinity

無限時間銀行

時間銀行是眾人的事，必須靠眾人之力才能成就！



NPO 議題場域串連, before & during MVP

ESG	E								S								G					
SDG	14	6	15	13	12	15	11	7	1	2	3	11	3	4	10	3	5	8	5	13	9	16, 17
議題	海洋生物	農業	自然環境保護	環境議題(減碳、減塑為主)	責任生產與責任消費	動物保護	永續城鄉	能源	貧窮	飢餓	身障、精障	社區發展/再造/創生	長照、兒少	教育	偏鄉	文化藝術	人權和平	永續培力	性別平等	氣候行動	產業創新	永續夥伴/推動
綠色和平	V		V			V												V		V		
喜憨兒											V		V	V								
勝利									V	V	V		V		V							
陽光											V		V	V								
夢想城鄉												V		V								
荒野保護協會			V			V												V				
青年氣候聯盟				V														V		V		V
再生能源推動聯盟							V	V						V				V			V	
好好愛牠協會						V																
關懷生命協會						V																
性別平等教育協會														V			V			V		
台灣人權促進會														V			V			V		
身心障礙藝術發展協會											V			V		V						
IPOWER培力學社												V	V	V	V	V		V				
台灣寰宇希望協會													V	V	V							
主婦聯盟合作社		V			V																	





非營利組織執行社會影響力評估之瓶頸

時間銀行單位目前絕大多數是社區學校宗教型中小型的 NPOs (例如:台灣時間銀行協會、CES Taiwan 白石時間銀行、Time Linker 時間銀行...)及資源不足的社會企業 (例如:優時間銀行雲、天下顧問...)欲自行衡量社會影響力時，常會考量-

1. 專業門檻高，小組組織難執行；
2. 耗時又成本高昂，效益未知；
3. 不緊急也不夠重要，執行順序往後排

龍映涵 (2018)

(簡報中非營利組織名稱僅供示例參考)



佛教慈濟基金會
TAIWAN BUDDHIST TZU CHI FOUNDATION



LIGHTSALT
光鹽文教基金會



LBG/B4SI評估架構之三種途徑

B4SI企業社會影響力

投入
(發生的活動)

產出
(做出的貢獻)

影響
(變化的衡量)

由**社區投資**專案引導社會
影響途徑

怎麼投入?
為什麼投入?
投入什麼?
投入在哪裡?

社會產出
企業產出
機會效益

社區投資途徑
企業影響

由**企業創新**引導社會影響
途徑

財務投資及
其他資源投入

社會產出
企業產出
機會效益

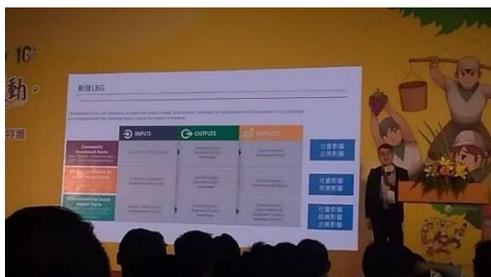
社會影響
商業回報

由**採購**引導社會影響途徑

時間人力實物花費及
管理成本

社會產出
企業產出
機會效益

社會影響 組織
(供應商)影響
企業影響



以上三種社會專案途徑，社區投資引導社會影響途徑採用經驗最久、最豐富。

資料來源: Corporate Citizenship, 2021 (本研究編譯製作)



B4SI x TimeX綜合效益之議題

1. 為什麼B4SI適合時間銀行專案需要社會影響力衡量? (特別是NPO, 社會企業型態)
2. TimeX適合個別或結合其他規劃及籌備當中的時間銀行的情境有哪些?

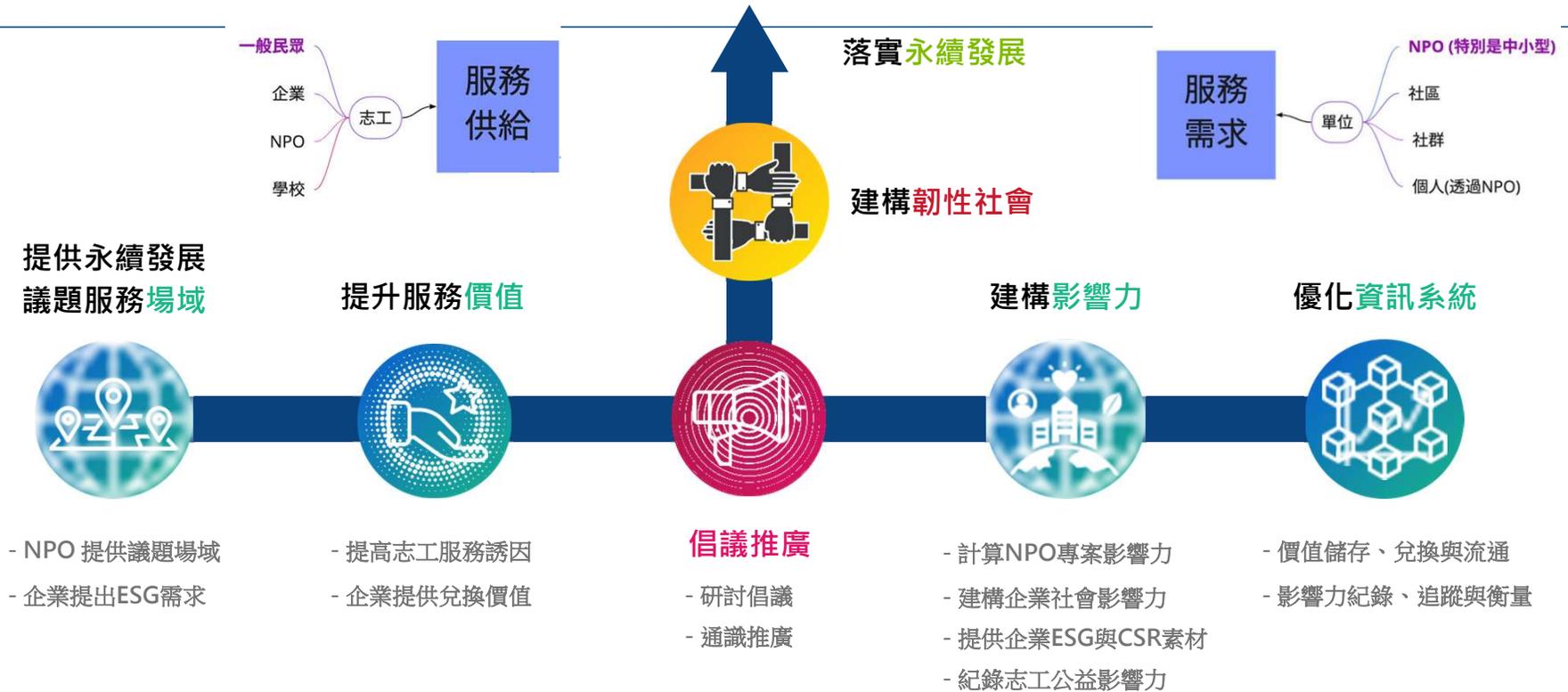
Protocol? Gateway? Back-up?

2. 如何探詢利害關係人之觀點，發揮TimeX的功用?
3. 如何讓結合TimeX和B4SI產生CSR/ESG的綜合效益?



資料來源：本研究編製

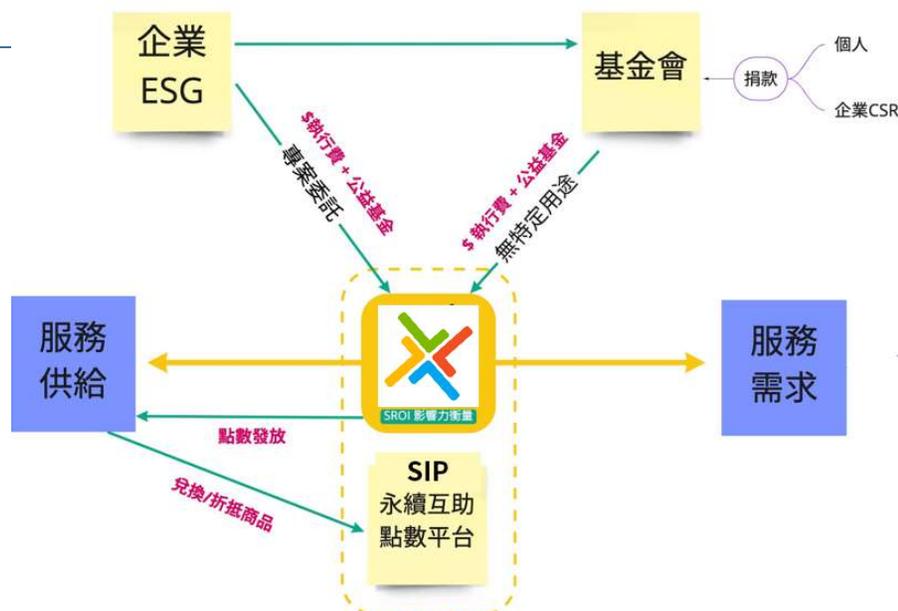
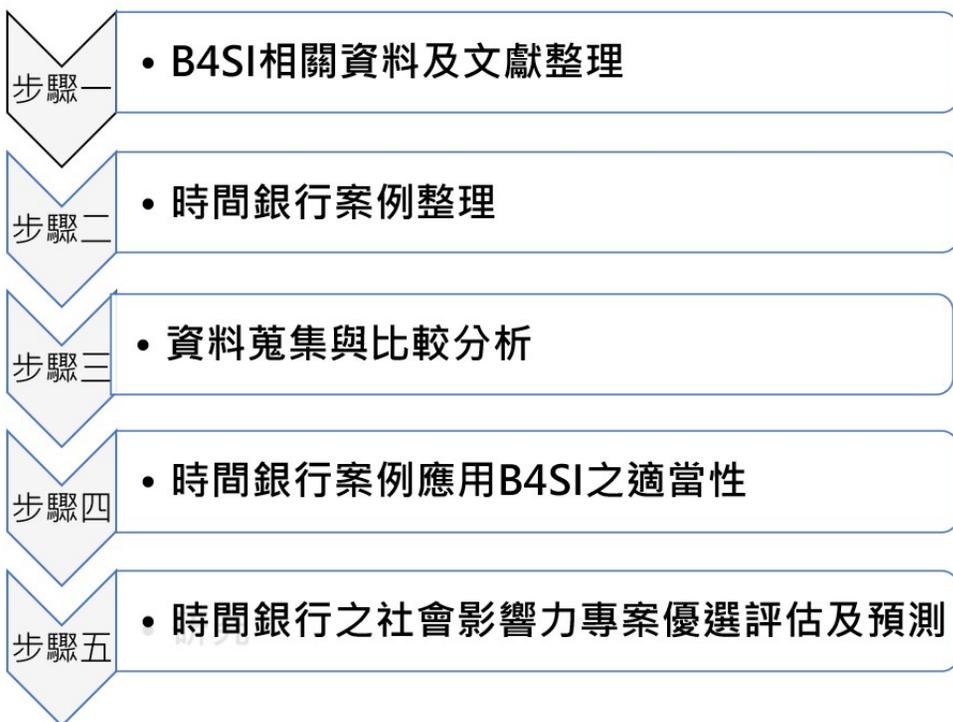
時間銀行參與者(組織及利害關係人)之觀點



啟動全民參與公益服務 建構影響力韌性社會



TimeX時間銀行實作落地的CSR/ESG專案



後續的研究期望最終可以應用
**B4SI/SROI評估模式在TimeX時間
銀行實作落地的CSR/ESG專案**

現行時間銀行個案盤點-套用LBG/B4SI架構評估模式應用評估

No.	項目單位	推展狀況(有實際落地營運的項目)
1	弘道老人福利基金會	成立「全國互助連線中心」，以系統性與組織形式逐步在全國佈點，鼓勵有意願或已從事老人志願服務的團體申請加入成為互助據點，藉由該團體的聯絡人進行協調聯繫，共同照顧志工的遠地家屬。
2	新北社會局佈老時間銀行	成立「佈老管理中心」，透過佈老志工力量協助需要幫助的老人，打造一個友善互助的環境。佈老時間銀行的核心目的為：減輕家庭照顧壓力、鼓勵擔任志工、有效儲存未來的照顧。
3	路中廟社區	由路中廟社區發展協會以時間銀行為理念，為社區的長者進行關懷與照顧。每週固定舉辦活動帶領長輩做手工藝、特別活動與運動，提供良好的環境讓長者可以彼此相互交流。
4	台灣時間銀行協會	運營方式接近瑞士時間銀行的民間版採會員制提供小區內的勞務及物質交換的平台，目前正積極開發系統APP與文化大學合作當中
5	CES Taiwan 白石時間銀行	時間銀行社群雲由 Mr. Tim Jenkin 自2003年所建立的"全球社區交換系統"目前是由"中華全球生命教育推動協會"底下的"白石時間銀行社群雲"來治理與推動。初步性目標為：在台灣縣市村里數，皆能夠有其專屬設置的社區性 CES 營運單位，進而與各種社區福祉項目性提供單位，包括政府，學校，企業及非營利單位等，推廣建立及致能 (Empower) 台灣社區性的社會資本，重塑與強化社區的"核心經濟" (Core Economy)，並藉由與社區性文化資本及經濟資本項目資源協同共善，讓台灣的暖實(時)力，不但能夠轉化翻轉每一社區單位的福祉，也能及於全球所有的 CES 社區單位。
6	優時間銀行雲	運用區塊鏈技術建置雲端時間銀行平台，提供企業和非營利組織的志工團隊一套整合雲端服務與高齡照護諮詢的全方位解決方案。藉由區塊鏈打造組織內的志工大數據平台，解決長久以來企業CSR難以估算實際效益的難題；並運用高齡照護的專業知識與豐富經驗，為企業及組織找到服務標的並提供技能培訓也透過彼此互助，緩解照顧家中長輩的沉重壓力
7	科技部「時間銀行」計畫	由台灣大學建築與城鄉研究所領導，設計「台灣時間互助App」有三個特色：一是結合虛實的遊戲或情境，二是客製化特色交換平台，三是跨地區交換功能。
8	衛生福利部「時間銀行多元培力推動計畫」	高齡暨企業志工推動計畫支應，109-110年經費續申請公益彩券回饋金補助。陸、預期效果及影響 一、透過服務交換互惠、建構互助的「資源服務網絡」，提升在地居民幸福感及生活品質。二、發展補充支持性的多元服務，回應社區各項問題之服務需求。三、補助 3-5 單位持續推動 2 年，後續規劃建置國內在地化之時間銀行多元推動模式，提供相關單位推動之依循
9	衛生福利部-善的循環時間銀行	「善的循環」時間銀行多元培力推動服務方案，推廣時間銀行理念，鼓勵雙向互助機制，進而重建強化社區及社會之互助網絡，並能擴大服務方案成效，營造溫馨的幸福花園城市。



發展 LBG/B4SI 影響力指標系統評估表 及評分準則

$$\text{評分} T = \sum (W_i \times P_i)$$

*W 由 AHP 專家問卷取得 0~1
 **P 可由使用者或企業逕行評核 0~4

P 準則:
 無助益 0分，
 助益不明顯 1分，
 稍有助益 2分，
 很有助益 3分，
 非常有助益 4分

(引用申永順老師研究資料2021)



LBG/B4SI 影響力指標系統評估表

領域	面向	指標	權重*W(0~1)	評分**P (1~4)
內部 I 企業影響 Business impacts	I1 影響員工志工 Impact on employee volunteers	I1-1 工作相關技能 Job-related skills	由AHP 專家問 卷取得	
		I1-2 人員福祉 Personal well-being		
		I1-3 行為改變 Behavior change		
	I2 影響企業 Impact on the business	I2-1 人力資源效益 Human resource benefits		
		I2-2 改善利害相關者關係與看法 Improved stakeholder relations/perceptions		
外部 E 社區影響 Community impacts	E1 影響人群 Impact on people	I2-3 增加業績 Business generated	由專案 小組或 SIA專 家取得	
		I2-4 營運改善 Operational improvement delivered		
		I2-5 品牌知名度提升 Uplift in brand awareness		
	E2 影響社區組織 Impact on community organizations	E1-1 行為或態度改變 Behavior or attitude change		
		E1-2 技能或人員效益 Skills or personal effectiveness		
E1-3 生活或福祉品質 Quality of life or well-being				
E2-1 改善既有或提供新的服務 Improved existing / delivered new services				
E2-2 觸及更多人群或增加與客戶連結的時間 Reached more people or spent more time with clients				
E3 影響環境 Impact on the environment	E2-3 改善管理程序 Improved management processes			
	E2-4 增加了他們的個資 Increased their profile			
		E2-5 招募更多員工或志工 Taken on more staff or volunteers		
		E3-1 對環境的影響 Impact on the environment		
		E3-2 對環境行為的影響 Impact on environmental behavior		



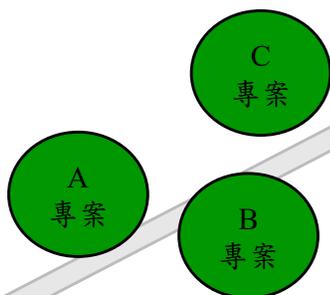
初期將探討時間銀行平台之比較方案結果(Y, SROI推估\$/\$) 與 LBG/B4SI工具評量 (X, B4SI評分) 間之相關性，以驗證所提出B4SI評估工具之可用性&專案優選評估及預測

SROI推估

(Y)



$$Y=aX+b$$



組織背景	服務族群	服務區域	服務規模	經費來源	背景資料	評分預測
A專案	影響指標： 社區夥伴調查 建立的看法 短中期影響	主要利害關係人：				
B專案						
C專案						
D專案						
利害關係人	互助價值	效益				
E專案	社會	1. 議題間的交流 2. 公共議題的實踐	1. 公益互助社會的形成/新形態的社會支持系統 2. 解決勞動力不足問題 3. 落實永續發展			
F專案	志工	1. ESG專案聯盟廠商之商品折抵 2. NPO商品與服務之折抵 3. 平台專屬商品與服務之折抵 4. 未來個人互助之交換媒介	1. 公益服務的額外消費折抵 2. 豐富生活的厚度 3. 建構公益服務影響力 4. 升學或職涯之個人公益影響力之建構			
G專案	合作企業	1. 提供專案執行資源與價值 2. 支持永續發展議題之實踐 3. 提升企業之社會參與	1. 建構社會影響力 2. 影響力追蹤之延伸CSR(公益、影響力、等) 3. 點數延伸消費放大；增加客源 4. 聲望提升 5. 員工投入社會公益的內在轉化 6. 本業發展與轉投資之契機			
H專案		1. NPO商品之折抵 2. 永續發展議題之推廣 3. 提高組織之社會參與	1. 勞務供給舒緩人力問題 2. 提高NPO曝光、認同與知名度 3. 潛在捐款人 4. NPO商品的銷售			
I專案						
J專案						

(引用申永順老師研究資料，2021)

LBG/B4SI(X)



時間銀行系統應用的社會影響力

一. 有效整體管理

➢ 參加者管理/互助機制管理/交易程序管理/正常記錄管理/信用評估管理/異常提醒管理/營運統計管理等

二. 跨越時空效率

➢ 隨時搜尋媒合/跨越時空協商/各種資通訊方便應用機制

三. 有效串整社區

➢ 以時間銀行運營系統，驅動社會互助支持體系的發展

四. 促進積極發展

➢ 提升互信與信用機制/推薦機制/跨社區之社會層級推廣/架接現有兌換系統借力使力





時間銀行系統應用的社會影響力

OUTPUT

OUTCOME

IMPACT

- 
- * 總互助時數
 - * 互助行為發生次數
 - * SDG服務專案數
 - * 被服務人數
 - * 企業ESG、CSR執行專案數

- 
- * 個人與組織互助行為增加
 - * 內在價值轉換與昇華
 - * 健康促進(身心)
 - * 永續意識提升

- 
- * 社會價值改變(服務、互助)
 - * ESG/SDG 議題被重視及改善
 - * 社會韌性提升及建立





Lifebook生命書

理念、功能及影響力

設計人：黃夏成 教練

黃夏成 簡歷

26年企管講師及教練

24年實施在家教育/ 19年在家教育審議委員/

19年親職講師/ 15年生命教練

-佳音電台《成為發光的職場達人》主持人

-《台灣青少年領袖高峰會》主講人及教練

- 曾主持之講座及研習會超過2,800場次，面對面訓練學員超過 120,000人次，包括臺灣、中國、新加坡、馬來西亞，涵蓋企業、政府、學校、非營利機構、教會、家庭及個人。

- 教練培訓：父母教練、學習教練、生涯教練

- 青少年生涯工作坊

Why Lifebook ?

台灣人的命運？

教育部統計每年大學生就學情況：

- 延畢約5萬名
- 休退學合計約15萬名

每年約25%大學生落入學涯危機

Why Lifebook ?

台灣人的命運？

TVBS及財經雜誌報導：

- 38%的畢業生花三年半才找到適合的工作
- 65%的畢業生用非所學
- 70%台灣人最大夢想：及早退休
- 72%~90%台灣人退休時最大遺憾：入錯行

Why Lifebook ?

台灣人的命運？

做一份不喜歡的工作

- 1111人力銀行：工作滿意度僅47分

沒有合宜的退休計劃

- 《遠見》雜誌：在職人口退休後有56.2%將是「苦老族」

大部份台灣人按政策長大

Why

Lifebook ?

灣人的命運？

不知道

自己是誰

能做什麼

要過怎樣的人生

學涯 \neq 職涯 \neq 生涯

Why Lifebook ?

Why Lifebook ?

學涯職涯與生涯總體營造

解決

盲目升學
工作危機
人生迷途





What is Lifebook ?

自主
生涯設計與發展
平台



What is Lifebook ?

自主生涯設計與發展平台

認識自己

設計未來

自我管理

成長研修
教練輔導



What is Lifebook ?

螺旋向上的成長



What is Lifebook ?

螺旋向上的成長



項目/服務	知識庫	工具	測評	實體
個人測評	✓	✓	✓	✓
設計未來	✓	✓		✓
學習地圖	✓	✓		✓
社會參與及服務	✓	✓		✓
專題研究	✓	✓		✓
職場探索/實習	✓		✓	✓
自我成長(管理)	✓	✓	✓	✓
學習歷程	✓	✓		✓
創新創業	✓	✓	✓	✓
領袖育成	✓		✓	✓
學職校準	✓	✓	✓	✓
時間銀行	✓	✓		✓
生涯教練		預約		✓

How Lifebook Operates ?

平台構成及服務內容



Impact

讓生命活出精采的天命

我在暗中受造，在地的深處被聯絡；
那時，我的形體並不向你隱藏。
我未成形的體質，你的眼早已看見了
你所定的日子，我尚未度一日，
你都寫在你的冊上了。

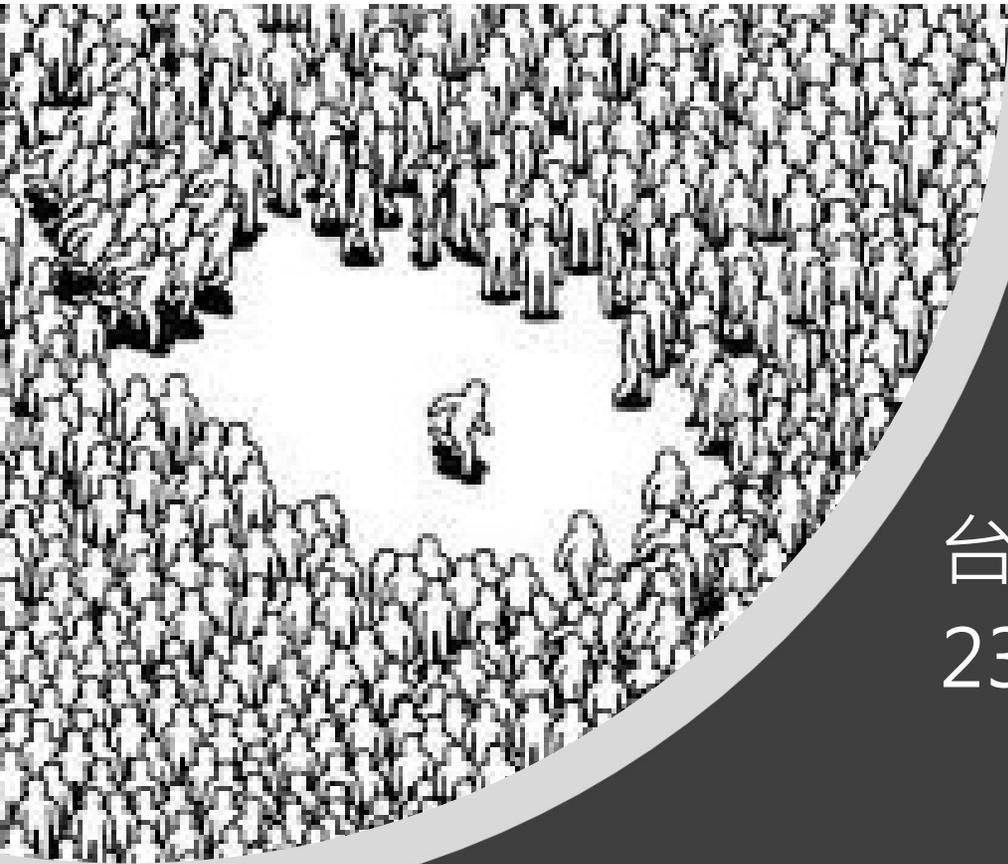
詩 139：15~16



A hand is shown holding an open book, with the pages fanned out. A circular graphic overlay is positioned on the left side of the image, containing the word 'Impact' and several lines of text. The background is dark, making the book and the white text stand out.

Impact

每個人一生有兩本專屬自己獨特的書
一本在天上叫生命冊Book of Life
一本在地上叫生命書Lifebook
地上這本是要回應天上那本



Impact

台灣13~35歲學生及職場新手
23年x200,000人=4,600,000人

Impact

當個人走上命定時
他的一生就被轉化了

**當衆多人的生命被轉化時
就產生文化的典範轉移了**



Impact

30年後～

30%現在的年輕世代
走在他們的命定中，

台灣也必然因他們而
走向國家的命定中。





轉角 依然有愛

【110年轉角事工】

葉宓章

LIGHTSALT
光鹽文教基金會

一粒麥子





我刺在身上，你刺在心裡！



他們









「他們」變成「我們」



KTV夜唱

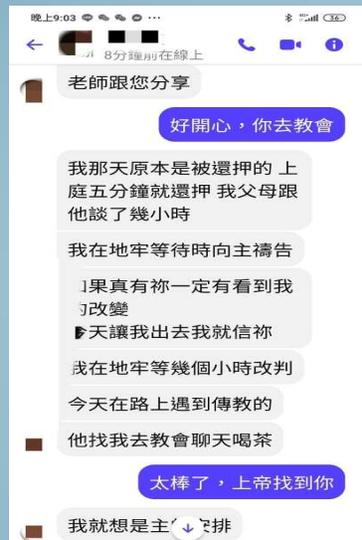




和更生團契配搭進入
土城少年觀護所傳福音
(110年疫情前平均每月一次)

我要遇見更好的自己

23/10/2018



• 在少觀所演講後，有孩子會利用臉書找到我，我們就會透過線上聊（大多是利用晚上時間）。有個土城少年觀護所期滿出獄的孩子找到我，拍下他在教會的照片給我，並說他要受洗，因為出獄當天就在路上遇到有人跟他傳福音，他進入教會參加青年團契時聽到團契裡也有人在軍中聽過宓章老師的演講，他覺得這就是上帝的帶領。

信主隔一天回天家的孩子



30歲的阿豪，偶爾我去為他禱告、傳福音見證或覺得適合他的講道影片給他，他都不排斥，110年9月有一天上帝感動我可以買荒漠甘泉送他，沒想到他和其義父非常喜歡，覺得每天一篇好像都是在針對他說話一樣，太神奇了。

後來阿豪身體每況愈下，義父每晚總念完一篇荒漠甘泉為他禱告完後才離開男孩住處。有一天阿豪不能走路吃飯，義父背著他上廁所、餵他吃飯喝水...他第一次叫他的義父：「爸爸，謝謝你！」接著告訴義父：「不管了，我要跟宓章老師一起去信耶穌！」義父很開心說：「好，我們一起信！」隔天義父叫他起床時，阿豪已經沒有呼吸，救護車送到醫搶救2小時，他還是走了。

這義父悲傷無法自己，我安慰他：「阿豪已經躺臥在上帝的懷裡，回天家了，有一天我們都會再相聚，就像我還會再見到我兒子一樣。」上帝使用我擔任前導車，陪伴這個義父走過喪子之痛。

新造的人



我們無法隨便找到服務的對象，總是他們自己來找我們。
阿平110年在台中監獄服刑至111年4月13日出獄（在馬來西亞詐騙案引渡回國二審維持原判8個月）。

2020年4月乾兒子阿勳介紹他的高中同學阿平來認識我，非常積極找我詢問很多關於人生和官司、還有他的雞蛋事業行銷等各種問題；他說因為詐騙很多人，有好幾個人因此間接自殺，覺得此生都無法洗淨雙手的鮮血！我回答他：「是的，即便法官判你無期徒刑，仍無法洗淨你的罪；然而有一位格超越世上法官的真神，祂能赦免你一切過犯，只要你真心悔改，那麼上帝可以完全赦免你的罪，讓你成為一個新造的人。」

很快的他自己積極尋求神，那陣子每晚都要和他在line上面交通很久，不久我問他是否願意就近去教會？但在南投養雞的他周日不能休息。我禱告主自己動工，便開始打聽當地是否有傳道可以進入他家中帶領他？我們慕義堂草屯分堂的傳道竟然就住在他家附近，傳道答應每周四晚上到他家一對一基要真理教導；109年年12月阿平受洗歸入主名。

受洗前我專程去他家拜訪他父母，擔任當地所長的父親不能接受孩子的行為和信仰，還說他結婚時父母都不會出席（我答應阿平屆時會由我出席擔任家長）。

左圖為我和阿平自獄中的信件往返。

在體制內但徬徨的年輕人 (東海大學每年僕人領導課程)



- 有個孩子因為受同性吸引來尋求幫助，陪伴她七年後，利用。讀經列車陪他一篇一章互寫心得的方式陪伴引導，2020年12月她在雲林福氣教會受洗。和目前擔任消防員的她持續互動，約數月見面一次。



- 另一個孩子因為參加僕人領導課演講認識我，跨組考中醫不斷失利，和父母也關係很糟，我們常在深夜利用臉書私訊語音，她說相信有主，我才會這麼愛她。已4-5年持續陪伴。

軍中回響

(每月平均5場演講)



【回響之一】

葉老師你好！

我是顏*，2/15日晚間您在嘉義中坑精南營區給我們12天補充兵打氣，並傳遞福音訊息，把我這迷失的羔羊找了回來！

我因為一些事情跟上帝賭氣，從此之後不再參與任何聚會，也不向神禱告。但感謝神，連我在當兵時也不放過我，在最徬徨的時候差遣宓章姐您來到營區，深深打動我，好像主在對我說話，你分享你兒子以及丈夫的故事，以及您怎麼從中學習的過程與調整，深深衝擊到我，抱怨沒有用，或許主想藉由這些事磨練我，也讓我從中知道我其實是幸福的，切莫因為調動的事灰心，而是從中活出生命的精彩，你的分享讓我多次落淚。

主告訴我，莫忘初衷，謝謝您讓我可以重新願意再去接近上帝，我不知道，我要花多久才能重拾我的信心，但我知道您的分享，是主對我說話，我會持續向主禱告，早日找回大學時候的我，謝謝宓章姐！

預防工作～親職講座及演講



光鹽文教基金會需要您的支持！

▣ 若是您認同我們的事工，請透過下列的銀行帳號，用愛心奉獻支持我們，我們會開列公益奉獻收據給您做報稅使用。

▣ **捐款方式**

1.匯款 銀行：台北富邦銀行 瑞湖分行

戶名：財團法人光鹽文教基金會

帳號：**302120000094**

2.郵政劃撥 帳號：**19102746** 戶名：財團法人光鹽文教基金會

▣ 請於捐款完成後，註明姓名、地址、電話，連同捐款單據拍照email至基金會(lightsaltedu@gmail.com)，以便開收據給您，謝謝!

▣ 光鹽基金會奉獻網頁

▣ <https://www.thelightsalt.org/contact-us>

作世上的光，燃燒自己；
做地上的鹽，融化自己。