



Lifebook生命書

理念、功能及影響力

設計人：黃夏成

黃夏成 簡歷

25年企管講師及教練

23年實施在家教育/ 18年在家教育審議委員/

18年親職講師/ 14年生命教練

-佳音電台《成為發光的職場達人》主持人

-美浸《台灣青少年領袖高峰會》主講人及教練

- 曾主持之講座及研習會超過2,800場次，面對面訓練學員超過 120,000人次，包括臺灣、中國、新加坡、馬來西亞，涵蓋企業、政府、學校、非營利機構、教會、家庭及個人。
- 教練培訓：父母教練、學習教練、生涯教練
- 青少年生涯探索工作坊

黃夏成 自學資歷

- 23年實施自學經驗(女兒大學畢、兒子高一)
- 20年慕真在家教育協會主要策劃、培訓、會務
與發言人(6年秘書長、6年理事長及8年常務理事)
- 18年3個城市的在家教育審議會委員
- 4000個以上的申請個案審查經驗
- 5000通以上自學諮詢與輔導電話
- 300場以上父母教練及自學講座與研習會(18年)
- 20餘次自學法案與政府爭取、協商、研討之會議與行動
- 2本有關自學的著作(你就是父母教練及自學時代)

A person with a backpack is walking away from the camera down a long, straight asphalt road that stretches into the distance. The landscape is a vast, open plain with sparse, dry vegetation. In the background, there are low mountains under a clear, bright blue sky. The overall scene conveys a sense of solitude and a long journey.

台灣人在過自己的人生嗎？

Why Lifebook ?

台灣人的命運？

根據教育部統計大學生申請延畢：

100：5萬4000名

101：5萬5571名

102：4萬9907名

103：4萬9874名

104：4萬5000名

105：4萬8000名

106：4萬9488名

Why Lifebook ?

台灣人的命運？

TVBS報導：

- 38%的畢業生花三年半才找到適合的工作
- 65%的畢業生用非所學

Why Lifebook ?

台灣人的命運？

做一份不喜歡的工作

- 1111人力銀行：工作滿意度僅47分

沒有合宜的退休計劃

- 《遠見》雜誌：在職人口退休後有56.2%將是「苦老族」

Why
Lifebook ?

台灣人的命運？

不知道

自己是誰
能做什麼
要過怎樣的人生

學涯 ≠ 職涯 ≠ 生涯

Why Lifebook ?



25年教改
做了什麼事？



三大教育板塊的挪移



Why Lifebook?

素養教育

歷經7個教育部長、

斥資450億、準備期長達10年，

台灣第一次把國小、國中、高中教育
整合起來。

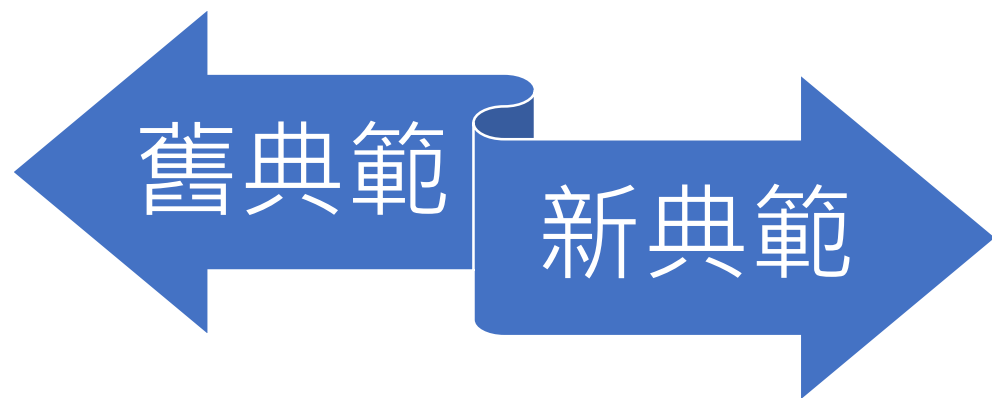
修訂規模堪稱「教育界十大建設」的
108課綱，

將如何打造出

「不會被AI淘汰的人才」？

Why Lifebook?

素養教育是典範轉移，
不是政策修飾

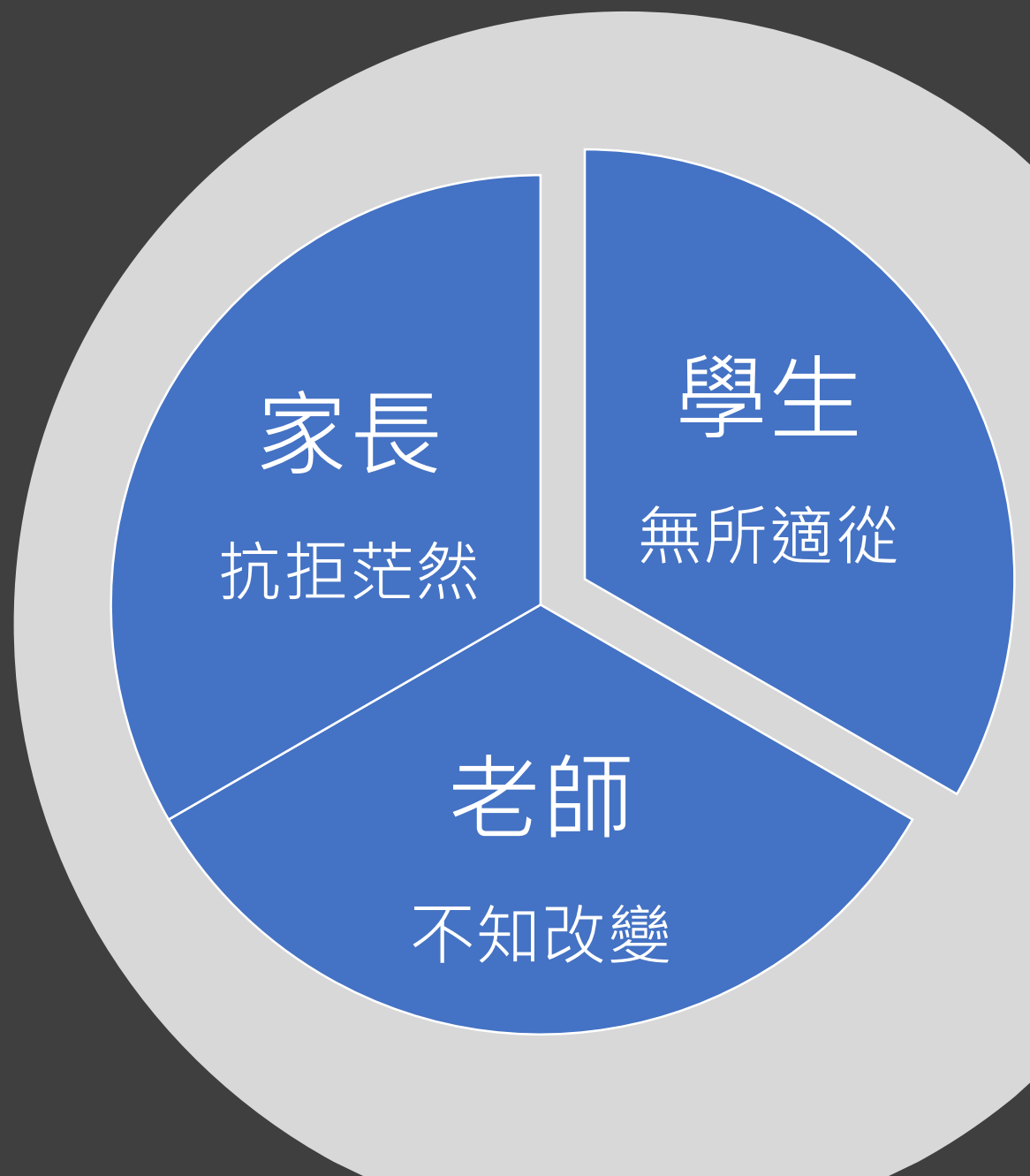


張力 VS 契機



Why Lifebook ?

108課綱與學習歷程帶來
三大族群的痛苦：



Critical Timing



BREAKTIME



Why Lifebook ?

生命歷程

學習歷程 = 升學工具

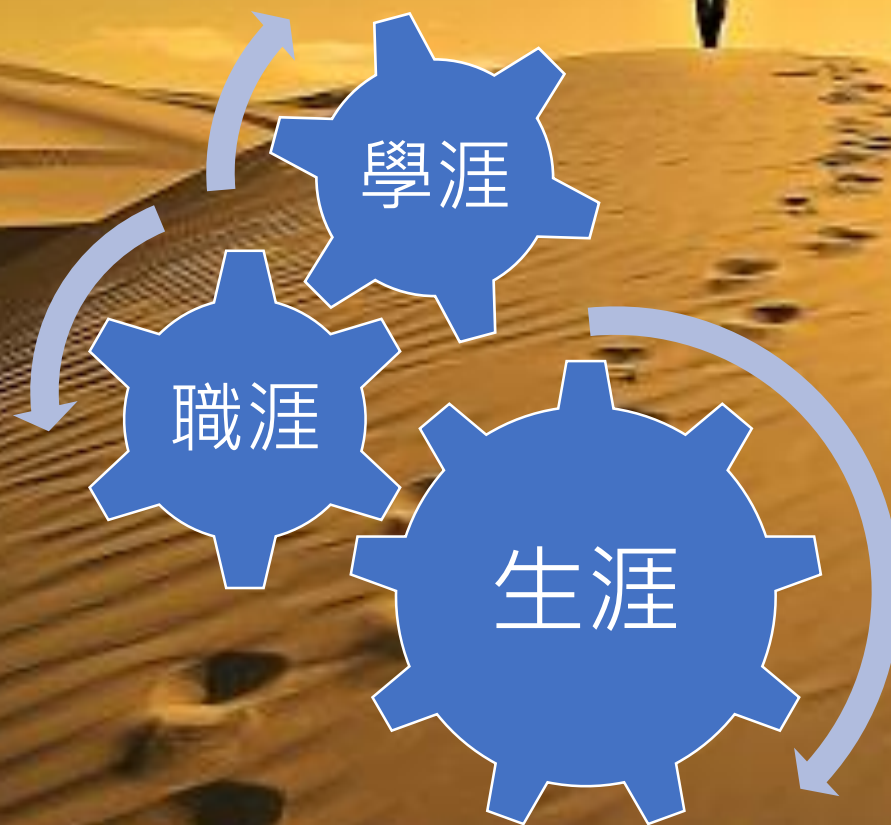


Why Lifebook ?

學涯職涯與生涯總體營造

解決

盲目升學
工作危機
人生迷途





生涯規劃有什麼意義與價值？

What is Lifebook ?

選擇權

自主性



選擇權



自主性



完成
天命

What is Lifebook ?

生涯規劃有什麼意義與價值？

What is Lifebook ?

A person with a red backpack is walking away from the camera on a paved road that stretches into the distance. The road is flanked by green fields, and the horizon is bright, suggesting a sunrise or sunset. The sky is overcast.

人生自主與邁向命定

整合運用社會資源

夢想與職業孵化與加速器

學涯與職涯的定向和校準

全生涯發展 vs 升學工具

生命歷程 vs 學習歷程

lifebook vs facebook



What is Lifebook ?

自主
生涯設計與發展
平台

What is Lifebook ?

自主生涯設計與發展平台



認識自己

設計未來

自我管理



成長研修
教練輔導

What is Lifebook ?

生涯規劃模型

學習歷程

服務學習

實習媒合

APP工具

教練輔導

職人培訓

領袖峰會

時間銀行





自主生涯設計與發展平台的使用權
從學生到職人到父母身分

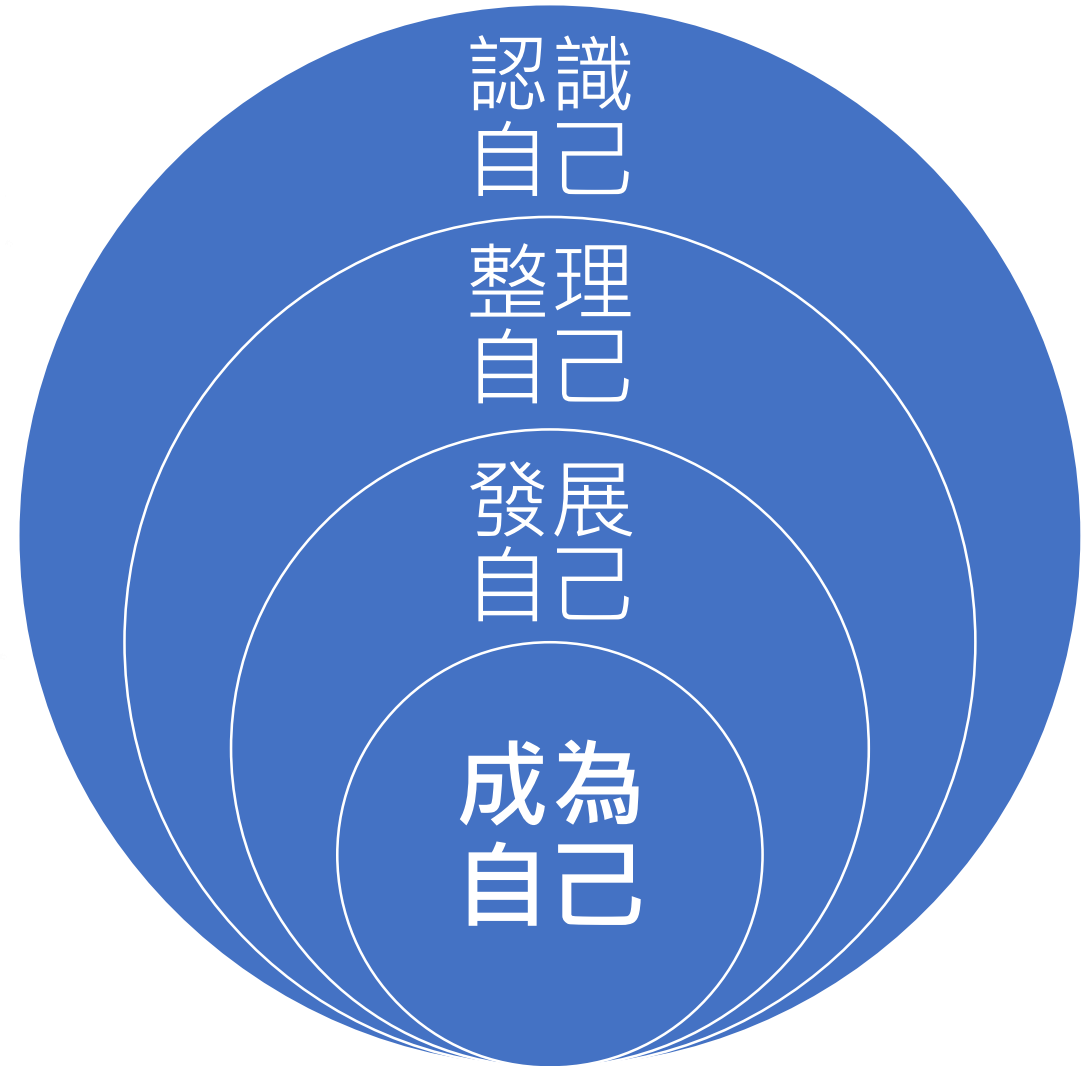
How Lifebook Operates ?



How Lifebook Operates ?



四個螺旋向上的成長



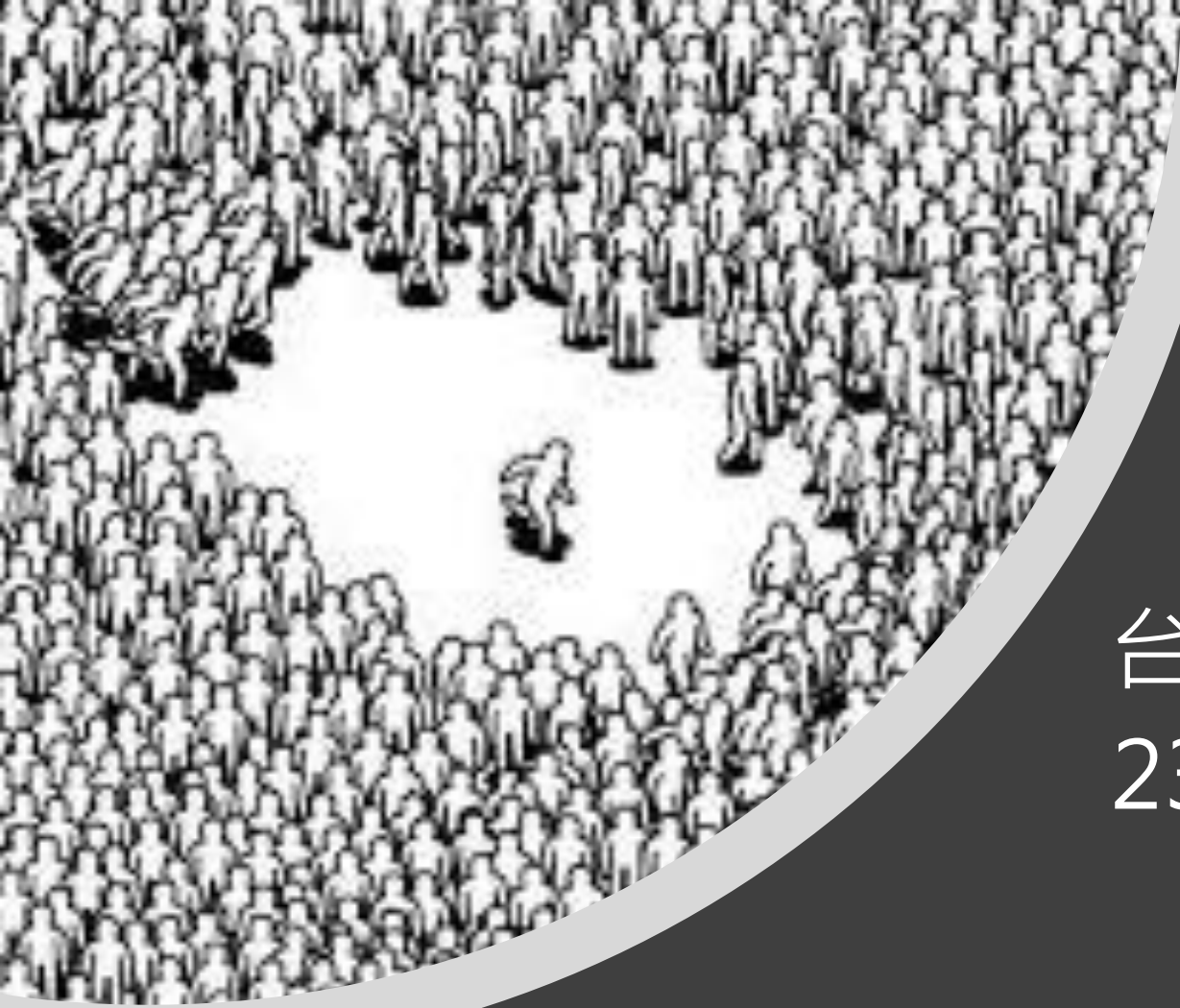
How Lifebook Operates ?

四個螺旋向上的成長





How Lifebook Operates ?



Influence

台灣7~30歲學生及職場新鮮人
23年x200,000人=4,600,000人

Influence

讓生命活出精采的天命

我在暗中受造，在地的深處被聯絡；
那時，我的形體並不向你隱藏。
我未成形的體質，你的眼早已看見了
你所定的日子，我尚未度一日，
你都寫在你的冊上了。

詩 139：15~16





Influence

每個人一生有兩本專屬自己獨特的書
一本在天上叫生命冊Book of Life
一本在地上叫生命書Lifebook
地上這本是要回應天上那本

Influence

當個人走上命定時
他的一生就被轉化了

**當眾多人的生命被轉化時
就產生文化的典範轉移了**



Influence

30年後~

30%現在的年輕世代
走在他們的命定中，

台灣也必然因他們而
走向國家的命定中。

